

Bwyd a Chi 2

Bwyd a Chi 2 yw ein harolwg ystadegyn swyddogol sy'n mesur yr wybodaeth, yr agweddau a'r ymddygiadau a nodwyd gan bobl o ran diogelwch bwyd ac ymddygiadau eraill sy'n ymwneud â bwyd.

Os ydych wedi cael llythyr yn eich gwahodd i gymryd rhan yn yr arolwg Bwyd a Chi 2, ewch i [wefan yr arolwg](#).

Beth yw Bwyd a Chi 2?

Bwyd a Chi 2 yw ein harolwg ystadegyn swyddogol blynyddol a gynhelir gydag oedolion (16 oed neu h?n) yng Nghymru, Lloegr a Gogledd Iwerddon.

Mae'r arolwg yn mesur yr wybodaeth, yr agweddau a'r ymddygiadau a nodwyd gan bobl o ran diogelwch bwyd ac ymddygiadau eraill sy'n ymwneud â bwyd.

Mae Bwyd a Chi 2 yn defnyddio dull 'gwthio-i'r-we'. Mae hyn yn golygu bod yr ymatebwyr, i ddechrau, yn cael llythyr drwy'r post yn eu gwahodd i gymryd rhan mewn arolwg ar-lein. Maent hefyd yn gallu llenwi fersiwn bapur o'r holiadur.

Y pynciau sy'n cael eu cynnwys yn arolwg Bwyd a Chi 2

Mae Bwyd a Chi 2 yn ymdrin â phynciau fel diogelwch bwyd yn y cartref, siopa bwyd, bwyta allan, diogeledd bwyd, pryderon am fwyd, ac ymddiriedaeth yn yr ASB a'r gadwyn cyflenwi bwyd.

Mae'r tabl canlynol yn rhoi rhestr o'r modiwlau a'r pynciau dan sylw:

| Modiwl | Pynciau dan sylw |
|--------------------------------|---|
| Amdanoch chi a'ch cartref | <ul style="list-style-type: none">Dewisiadau deietegol a gorsensitifrwydd i fwyd (amlder a diagnosis)Cyfrifoldebau siopa a choginioGwybodaeth am gartrefi a demograffeg |
| Bwyd y gallwch ymddiried ynddo | <ul style="list-style-type: none">Ymwybyddiaeth o'r ASB ac ymddiriedaeth ynddiHyder o ran diogelwch a dilysrwydd bwydHyder yn y gadwyn cyflenwi bwyd |
| Pryderon am fwyd | <ul style="list-style-type: none">Pryderon am fwyd |
| Diogeledd bwyd | <ul style="list-style-type: none">Nifer yr achosion o ddiffyg diogeledd bwyd (modiwl diogelwch bwyd USDA)Newidiadau y mae pobl wedi'u gwneud am resymau ariannol |
| Siopa am fwyd | <ul style="list-style-type: none">Ymddygiadau wrth brynu bwydHyder mewn gwybodaeth am alergenauYmwybyddiaeth a chamau a gymerwyd mewn ymateb i rybuddion bwyd ac alergeddauAgweddau tuag at les anifeiliaid, tarddiad ac effaith amgylcheddol bwyd |

| Modiwl | Pynciau dan sylw |
|---|--|
| Bwyta allan a'r Cynllun Sgorio Hylandid Bwyd (CSHB) | <ul style="list-style-type: none"> • Agweddau ac ymddygiadau yn ymwneud â bwyta allan ac archebu bwyd o siopau tecawê • Ymwybyddiaeth a defnydd o'r CSHB |
| Bwyta gartref | <ul style="list-style-type: none"> • Gwybodaeth am ddiogelwch bwyd ac ymddygiadau yn y cartref |
| Gorsensitifrwydd i fwyd | <ul style="list-style-type: none"> • Cwestiynau manwl ar orsensitifrwydd i fwyd |
| Bwyta'n iach (Gogledd Iwerddon) | <ul style="list-style-type: none"> • Bwyta'n iach gan gynnwys gwybodaeth (er enghraifft canllawiau'r llywodraeth), agweddau ac ymddygiad |
| Dewisiadau bwyd | <ul style="list-style-type: none"> • Deietau iachus a chynaliadwy • Ymddygiadau wrth brynu |

Adroddiadau Ystadegau Swyddogol Bwyd a Chi 2

Mae'r prif adroddiad, yr adroddiad technegol a'r data ar gyfer pob cylch i'w gweld yn y dolenni canlynol:

- [Bwyd a Chi 2: Cylch 11](#)
- [Bwyd a Chi 2: Cylch 10](#)
- [Bwyd a Chi 2: Cylch 9](#)
- [Bwyd a Chi 2: Cylch 8](#)
- [Bwyd a Chi 2: Cylch 7](#)
- [Bwyd a Chi 2: Cylch 6](#)
- [Bwyd a Chi 2: Cylch 5](#)
- [Bwyd a Chi 2: Cylch 4](#)
- [Bwyd a Chi 2: Cylch 3](#)
- [Bwyd a Chi 2: Cylch 2](#)
- [Bwyd a Chi 2: Cylch 1](#)

Adroddiad technegol

[Adroddiad technegol Bwyd a Chi – pob cylch](#)

Adroddiadau dadansoddi eilaidd

Tueddiadau Bwyd a Chi 2

- [Bwyd a Chi 2: Tueddiadau 2020-2024](#)
- [Bwyd a Chi 2: Tueddiadau 2020-2023](#)

Y Cynllun Sgorio Hylandid Bwyd

- [Cynllun Sgorio Hylandid Bwyd \(CSHB\) Bwyd a Chi 2: Cylch 10](#)
- [Cynllun Sgorio Hylandid Bwyd \(CSHB\) Bwyd a Chi 2: Cylch 8](#)
- [Cynllun Sgorio Hylandid Bwyd \(CSHB\) Bwyd a Chi 2: Cylch 2](#)
- [Cynllun Sgorio Hylandid Bwyd \(CSHB\) Bwyd a Chi 2: Cylch 4](#)
- [Cynllun Sgorio Hylandid Bwyd \(CSHB\) Bwyd a Chi 2: Cylch 6](#)

Dadansoddiad eilaidd gwlad-benodol: Cymru a Gogledd Iwerddon

- [Diogeledd Bwyd yng Ngogledd Iwerddon Cylch 1 \(PDF\)](#)
- [Bwyd a Chi 2: Prif Ganfyddiadau Cylchoedd 1-2 yn benodol i Gymru a Gogledd Iwerddon](#)
- [Bwyd a Chi 2: Prif Ganfyddiadau Cylchoedd 3-4 Gogledd Iwerddon](#)
- [Bwyd a Chi 2: Prif Ganfyddiadau Cylchoedd 5-6 Gogledd Iwerddon](#)
- [Bwyd a Chi 2: Prif Ganfyddiadau Cylchoedd 7-8 Gogledd Iwerddon](#)

Tablau data, setiau data a chanllaw defnyddio data

[Cylchoedd unigol](#)

[Data tueddiadau](#)

Data SPSS a deunyddiadau'r arolwg (i'w cael trwy Wasanaeth Data y DU)

[Bwyd a Chi 2: Cylch 1 ac ymlaen](#)

Cyhoeddiadau yn y dyfodol

| Adroddiad | Dyddiad |
|---|--------------|
| Bwyd a Chi 2: Canfyddiadau Allweddol Cylch 12 | Gwanwyn 2027 |

Ymchwil gysylltiedig

- [Tracio Mewnwelediadau Defnyddwyr: Yr Asiantaeth Safonau Bwyd](#)

Manylion cyswllt

Gallwch gysylltu â thîm Bwyd a Chi 2 gan ddefnyddio'r cyfeiriad e-bost canlynol:
foodandyou@food.gov.uk