

Bwyd a Chi 2, Cylch 9: Pennod 1 – Bwyd y gallwch ymddiried ynddo

Cenhadaeth gyffredinol yr ASB yw sicrhau 'bwyd y gallwch ymddiried ynddo'. Gweledigaeth yr ASB yw system fwyd sy'n bodloni'r gosodiadau canlynol:

- Mae bwyd yn ddiogel
- Mae bwyd yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label
- Mae bwyd yn iachach ac yn fwy cynaliadwy

Hyder o ran diogelwch a dilysrwydd bwyd

Dywedodd y rhan fwyaf o'r ymatebwyr eu bod yn hyderus o ran diogelwch a dilysrwydd bwyd (hynny yw, eu bod yn 'hyderus iawn' neu'n 'eithaf hyderus'). Dywedodd 89% o'r ymatebwyr eu bod yn hyderus bod y bwyd y maen nhw'n ei brynu yn ddiogel i'w fwyta; a dywedodd 81% o'r ymatebwyr eu bod yn hyderus bod yr wybodaeth ar labeli bwyd yn gywir. [\(footnote 1\)](#)

Roedd hyder o ran diogelwch bwyd yn amrywio rhwng gwahanol gategorïau o bobl yn y ffyrdd canlynol:

- Incwm blynyddol y cartref: roedd yr ymatebwyr ag incwm uwch yn fwy tebygol o fod yn hyderus bod y bwyd y maen nhw'n ei brynu yn ddiogel i'w fwyta o gymharu â'r ymatebwyr ag incwm is, er enghraifft, 96% o'r rheiny sy'n ennill dros £96,000 o gymharu ag 85% o'r rheiny sy'n ennill llai nag £19,000.
- NS-SEC [\(footnote 2\)](#): roedd yr ymatebwyr mewn galwedigaethau rheoli, gweinyddol a phroffesiynol (91%) yn fwy tebygol o fod yn hyderus bod y bwyd y maen nhw'n ei brynu yn ddiogel i'w fwyta na'r rheiny a oedd yn gyflogwyr bach ac yn weithwyr ar eu liwt eu hunain (81%).
- Rhanbarth (Lloegr) [\(footnote 3\)](#): roedd yr ymatebwyr yn Nwyrain Canolbarth Lloegr (94%) yn fwy tebygol o fod yn hyderus bod y bwyd y maen nhw'n ei brynu yn ddiogel i'w fwyta o gymharu â'r rheiny yn Llundain (83%) a Gogledd-ddwyrain Lloegr (84%).
- Diogeledd bwyd [\(footnote 4\)](#): roedd yr ymatebwyr a oedd â lefelau uwch o ddiogeledd bwyd yn fwy tebygol o fod yn hyderus bod y bwyd y maen nhw'n ei brynu yn ddiogel i'w fwyta o gymharu â'r rheiny a oedd â lefelau is o ddiogeledd bwyd (er enghraifft, 92% o'r rheiny â diogeledd bwyd uchel o gymharu ag 82% o'r rheiny â diogeledd bwyd isel iawn).
- Ymwybyddiaeth o'r Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd (CSHB): roedd yr ymatebwyr a oedd wedi clywed am y CSHB (ac a oedd yn gwybod llawer neu ychydig amdano) yn fwy tebygol o fod yn hyderus bod y bwyd y maen nhw'n ei brynu yn ddiogel i'w fwyta (91%), o gymharu â'r rheiny nad oedden nhw wedi clywed am y cynllun (65%).

Roedd hyder yng nghywirdeb yr wybodaeth ar labeli bwyd yn amrywio rhwng gwahanol gategorïau o bobl yn y ffyrdd canlynol:

- Incwm blynyddol y cartref: roedd yr ymatebwyr ag incwm uwch yn fwy tebygol o fod yn hyderus bod yr wybodaeth ar labeli bwyd yn gywir na'r rheiny ag incwm is. Er enghraifft, 87% o'r rheiny sy'n ennill rhwng £64,000 a £95,999 ac 87% o'r rheiny sy'n ennill rhwng

£32,000 a £63,999, o gymharu â 75% o'r rheiny sy'n ennill llai nag £19,000.

- NS-SEC: roedd yr ymatebwyr mewn galwedigaethau (er enghraifft, 83% o'r rheiny mewn galwedigaethau canolradd ac 84% o'r rheiny mewn galwedigaethau rheoli/gweinyddol/proffesiynol) yn fwy tebygol o fod yn hyderus bod yr wybodaeth ar labeli bwyd yn gywir na'r rheiny a oedd yn ddi-waith yn y tymor hir a/neu erioed wedi gweithio (69%) neu a oedd yn fyfyrwyr amser llawn (72%).
- Rhanbarth (Lloegr): roedd yr ymatebwyr yn Ne-orllewin Lloegr (89%), De-ddwyrain Lloegr (82%) a Gogledd-orllewin Lloegr (83%) yn fwy tebygol o fod yn hyderus bod yr wybodaeth ar labeli bwyd yn gywir na'r rheiny yng Ngorllewin Canolbarth Lloegr** (79%) a Llundain (72%).
- Diogeledd bwyd: roedd yr ymatebwyr â diogeledd bwyd uchel (86%) ac ymylol (82%) yn fwy tebygol o nodi hyder yng nghywirdeb labeli bwyd na'r rheiny â diogeledd bwyd isel (72%) neu isel iawn (67%).
- Gorsensitifrwydd i fwyd: roedd y rheiny a nododd fod ganddyn nhw alergedd bwyd (91%) yn fwy tebygol o fynegi hyder yng nghywirdeb labeli bwyd na'r rheiny heb unrhyw orsensitifrwydd i fwyd (81%).
- Cyfrifoldeb dros goginio: Roedd yr ymatebwyr sy'n gyfrifol am goginio (82%) yn fwy tebygol o ddweud bod ganddyn nhw hyder yng nghywirdeb labeli bwyd na'r rheiny nad ydyn nhw'n coginio (67%).
- Ymddiriedaeth yn yr ASB: roedd yr ymatebwyr a ddywedodd eu bod yn ymddiried yn yr ASB (90%) yn fwy tebygol o fynegi hyder yng nghywirdeb labeli bwyd na'r rheiny nad ydyn nhw'n ymddiried yn yr ASB (44%).
- Ymwybyddiaeth o'r Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd (CSHB): rodd y mwyafrif o'r rheiny a oedd wedi clywed am y CSHB ac yn gwybod llawer neu ychydig amdano (83%) neu a oedd wedi clywed am y CSHB ond nad oedden nhw'n gwybod llawer neu ddim byd amdano (79%) yn hyderus bod labeli bwyd yn gywir, o gymharu â 49% o'r rheiny nad oedden nhw wedi clywed am y cynllun.

Hyder yn y gadwyn cyflenwi bwyd

Dywedodd tua dwy ran o dair o'r ymatebwyr (69%) fod ganddyn nhw hyder (hynny yw, eu bod yn hyderus iawn neu'n eithaf hyderus) yn y gadwyn cyflenwi bwyd. [\(footnote 5\)](#)

Roedd hyder yn y gadwyn cyflenwi bwyd yn amrywio rhwng gwahanol gategoriau o bobl yn y ffyrdd canlynol:

- Grŵp oedran: roedd yr ymatebwyr a oedd yn 45 oed neu'n hŷn yn fwy tebygol o fynegi hyder yn y gadwyn cyflenwi bwyd na'r rheiny a oedd yn 34 oed neu'n iau (er enghraifft, roedd 76% o'r rhai 75+ oed, 72% o'r rhai 65-74 oed, 75% o'r rhai 55-64 oed a 71% o'r rhai 45-54 oed yn hyderus o gymharu â 58% o'r rhai 16-24 oed a 63% o'r rhai 25-34 oed).
- NS-SEC: roedd yr ymatebwyr mewn galwedigaethau (er enghraifft, 78% o'r rheiny mewn galwedigaethau lled-ailadroddus/ailadroddus, 72% o'r rheiny mewn galwedigaethau goruchwyllo a thechnegol is, 69% o'r rheiny mewn galwedigaethau rheoli/gweinyddol/proffesiynol a 70% o'r rheiny mewn galwedigaethau canolradd) yn fwy tebygol o fynegi hyder yn y gadwyn cyflenwi bwyd na'r rheiny a oedd yn fyfyrwyr amser llawn (55%).
- Rhanbarth (Lloegr): roedd hyder yn y gadwyn cyflenwi bwyd yn amrywio fesul rhanbarth, gydag ymatebwyr yn Llundain yn llai tebygol na phob rhanbarth arall (ac eithrio Swydd Efrog a Glannau Humber) o deimlo'n hyderus yn y gadwyn cyflenwi bwyd. Er enghraifft, roedd 58% o'r ymatebwyr yn Llundain yn hyderus yn y gadwyn cyflenwi bwyd o gymharu â 75% o'r rheiny yn y De-orllewin, 73% yng Ngorllewin Canolbarth Lloegr a 73% yn Nwyrain Canolbarth Lloegr.
- Diogeledd bwyd: roedd yr ymatebwyr â lefel uchel o ddiogeledd bwyd (73%) yn fwy tebygol o fynegi hyder yn y gadwyn cyflenwi bwyd na'r ymatebwyr â lefel ymylol (64%), isel (63%) neu isel iawn (61%) o ddiogeledd bwyd.

- Ymwybyddiaeth o'r Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd (CSHB): roedd 70% o'r rheiny a oedd wedi clywed am y CSHB ac yn gwybod llawer neu ychydig amdano a 61% o'r rheiny a oedd wedi clywed am y CSHB ond nad oedden nhw'n gwybod llawer neu ddim byd amdano yn hyderus yn y gadwyn cyflenwi bwyd, o gymharu â 47% o'r rheiny nad oedden nhw wedi clywed am y cynllun.

Ymwybyddiaeth o'r ASB ac ymddiriedaeth a hyder ynddi

Ymwybyddiaeth o'r ASB

Roedd y rhan fwyaf o'r ymatebwyr (91%) wedi clywed am yr ASB. [\(footnote 6\)](#)

Roedd ymwybyddiaeth o'r ASB yn amrywio rhwng gwahanol gategoriâu o bobl yn y ffyrdd canlynol:

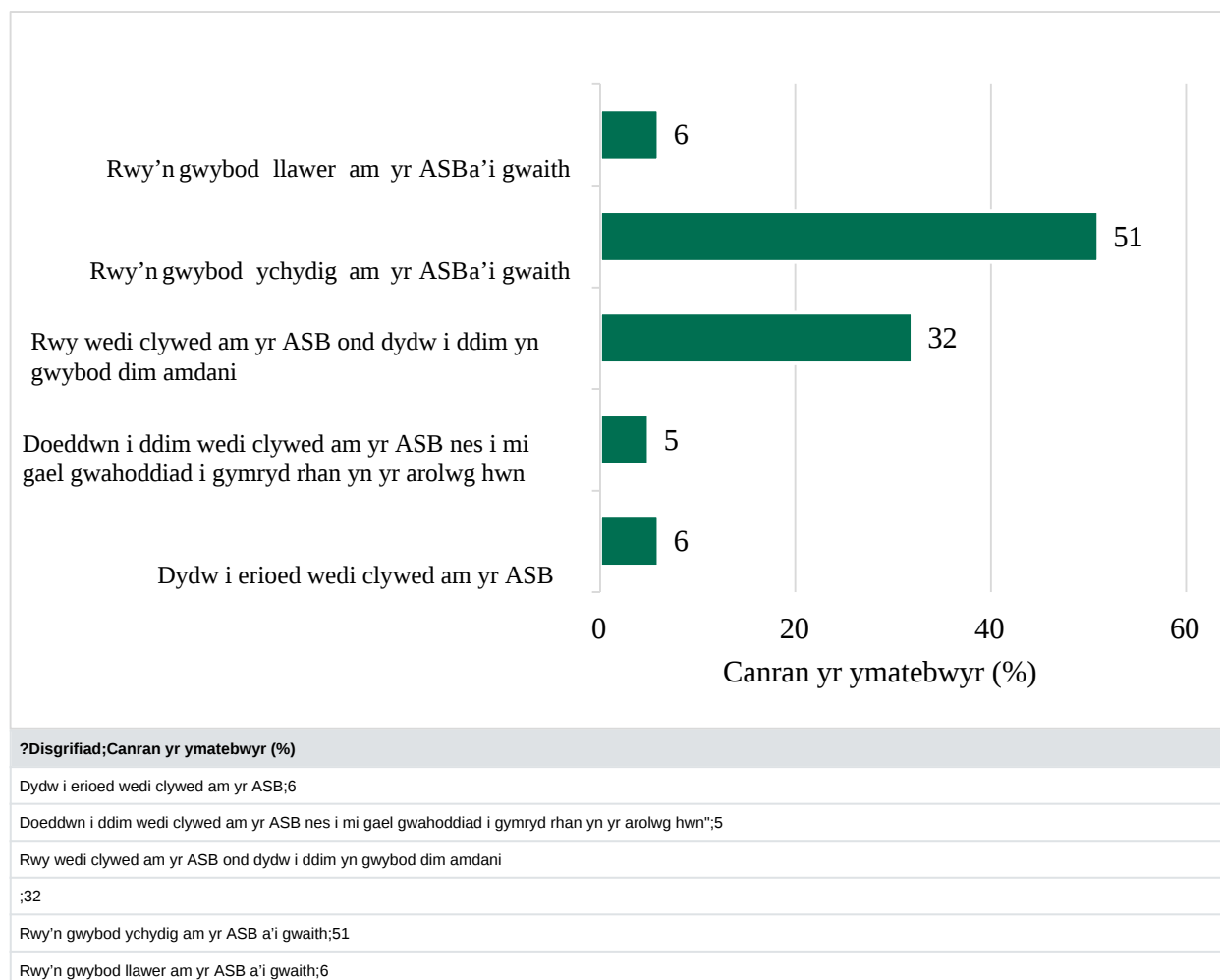
- Grŵp oedran: roedd yr ymatebwyr hŷn yn fwy tebygol o fod wedi clywed am yr ASB na'r ymatebwyr iau. Er enghraifft, dywedodd 97% o'r rheiny rhwng 65 a 74 oed eu bod wedi clywed am yr ASB, o gymharu â 79% o'r rheiny rhwng 16 a 24 oed.
- Incwm blyneddol y cartref: roedd yr ymatebwyr ag incwm o fwy nag £19,000 yn fwy tebygol o fod wedi clywed am yr ASB na'r rheiny ag incwm o £19,000 neu lai. Er enghraifft, roedd 93% o'r rheiny ag incwm dros £96,000 a 94% o'r rheiny ag incwm rhwng £64,000 a £95,999 wedi clywed am yr ASB o gymharu ag 84% o'r rheiny ag incwm o lai nag £19,000.
- NS-SEC: roedd yr ymatebwyr yn y rhan fwyaf o grwpiau galwedigaethol (er enghraifft, 93% o'r rheiny mewn galwedigaethau canolradd) yn fwy tebygol o fod wedi clywed am yr ASB na myfyrwyr amser llawn (77%) a'r rheiny a oedd yn ddi-waith yn y tymor hir a/neu erioed wedi gweithio (76%).
- Grŵp ethnig: roedd yr ymatebwyr gwyn (94%) yn fwy tebygol o fod wedi clywed am yr ASB o gymharu â'r ymatebwyr Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig (81%). [\(footnote 7\)](#)
- Cyfrifoldeb dros siopa am fwyd: roedd yr ymatebwyr sy'n gyfrifol am siopa am fwyd (92%) yn fwy tebygol o fod wedi clywed am yr ASB na'r rheiny nad ydyn nhw byth yn siopa am fwyd (79%).
- Ymwybyddiaeth o'r Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd (CSHB): roedd 94% o'r rheiny a oedd wedi clywed am y CSHB ac yn gwybod llawer neu ychydig amdano ac 87% o'r rheiny a oedd wedi clywed am y CSHB ond nad oedden nhw'n gwybod llawer neu ddim byd amdano wedi clywed am yr ASB, o gymharu â 65% o'r rheiny nad oedden nhw wedi clywed am y cynllun.

Dywedodd y rhan fwyaf o'r ymatebwyr eu bod yn gwybod o leiaf ryw faint am yr ASB; dywedodd 51% eu bod yn gwybod ychydig am yr ASB a'i gwaith; a dywedodd 6% eu bod yn gwybod llawer am yr ASB a'i gwaith. Dywedodd tua thraean (32%) o'r ymatebwyr eu bod wedi clywed am yr ASB ond nad oedden nhw'n gwybod dim amdani, nid oedd 5% wedi clywed am yr ASB cyn iddyn nhw gael gwahoddiad i gymryd rhan yn arolwg Bwyd a Chi 2, ac nid oedd 6% erioed wedi clywed am yr ASB (Ffigur 1). [\(footnote 8\)](#)

Ffigur 1. Gwybodaeth am yr Asiantaeth Safonau Bwyd (ASB)

Newid i weld tabl a fersiwn hygyrch

Newid i weld siart



Lawrlwytho'r siart hon

[Delwedd .csv](#)

Ffynhonnell: Bwyd a Chi 2: Cylch 9

Roedd gwybodaeth am yr ASB yn amrywio rhwng gwahanol gategorïau o bobl yn y ffyrdd canlynol: [\(footnote 9\)](#)

- Grŵp oedran: roedd yr ymatebwyr rhwng 25 a 64 oed (er enghraifft, 68% o'r rheiny rhwng 55 a 64 oed) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am yr ASB o gymharu â'r ymatebwyr iau (er enghraifft, 38% o'r rheiny rhwng 16 a 24 oed) neu'r ymatebwyr hynaf (46% o'r rheiny 75 oed a hŷn).
- Incwm blyneddol y cartref: roedd yr ymatebwyr ag incwm o fwy nag £19,000 yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am yr ASB o gymharu â'r rheiny ag incwm o £19,000 neu lai (er enghraifft, 63% o'r rheiny ag incwm rhwng £32,000 a £63,999 o gymharu â 51% o'r rheiny ag incwm o lai nag £19,000).
- NS-SEC: roedd yr ymatebwyr yn y rhan fwyaf o grwpiau galwedigaethol (er enghraifft, 63% o'r rheiny mewn galwedigaethau rheoli/gweinyddol/proffesiynol) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am yr ASB na myfyrwyr amser llawn (40%) a'r rheiny a oedd yn ddi-waith yn y tymor hir neu nad oedd nhw erioed wedi gweithio (36%).
- Gwlad: roedd yr ymatebwyr yng Nghymru (65%) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am yr ASB na'r ymatebwyr yng Ngogledd Iwerddon (55%) a Lloegr (57%).
- Rhanbarth (Lloegr): roedd yr ymatebwyr yn Llundain (60%) a Gogledd-orllewin Lloegr (61%) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am yr ASB na'r rheiny yn Nwyrain Lloegr (50%).

- Grŵp ethnig: roedd yr ymatebwyr gwyn (59%) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am yr ASB o gymharu â'r ymatebwyr Asiaidd neu Asiaidd Prydeinig (49%). ([footnote 10](#))
- Cyfrifoldeb dros goginio: roedd yr ymatebwyr sy'n gyfrifol am goginio (59%) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am yr ASB na'r rheiny nad ydyn nhw'n coginio (41%).
- Cyfrifoldeb dros siopa am fwyd: roedd yr ymatebwyr sy'n gyfrifol am siopa am fwyd (59%) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am yr ASB na'r rheiny nad ydyn nhw byth yn siopa am fwyd (37%).
- Ymwybyddiaeth o'r Cynllun Sgorio Hylendid Bwyd (CSHB): roedd yr ymatebwyr a oedd wedi clywed am y CSHB ac a oedd yn gwybod llawer neu ychydig amdano (71%) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn gwybod am yr ASB na'r rheiny a oedd wedi clywed am y CSHB ond nad oedden nhw'n gwybod llawer neu ddim byd amdano (35%) a'r rheiny nad oedden nhw wedi clywed am y cynllun (29%).

Ymddiriedaeth yn yr ASB

Gofynnwyd i'r ymatebwyr a oedd ag o leiaf rywfaent o wybodaeth am yr ASB i ba raddau roedden nhw'n ymddiried yn yr ASB i wneud ei gwaith, hynny yw sicrhau bod bwyd yn ddiogel ac yn cydfynd â'r hyn sydd ar y label. Dywedodd y rhan fwyaf o'r ymatebwyr (69%) eu bod yn ymddiried yn yr ASB i wneud ei gwaith, nid oedd 26% o'r ymatebwyr yn ymddiried nac yn anymddiried yn yr ASB i wneud hyn, a dywedodd 2% o'r ymatebwyr nad oedden nhw'n ymddiried yn yr ASB i wneud hyn. ([footnote 11](#))

Roedd ymddiriedaeth yn yr ASB yn amrywio rhwng gwahanol categorïau o bobl yn y ffyrdd canlynol:

- Grŵp oedran: roedd y rheiny rhwng 25 a 34 oed (76%) yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn ymddiried yn yr ASB i wneud ei gwaith na'r rheiny rhwng 35 a 44 oed (64%).
- Maint y cartref: roedd yr ymatebwyr a oedd yn byw mewn cartrefi mwy, o 5 neu fwy o bobl (81%), yn fwy tebygol o ddweud eu bod yn ymddiried yn yr ASB i wneud ei gwaith na'r rheiny a oedd yn byw mewn cartrefi o 2 (68%) neu 4 (67%).

Dywedodd y rhan fwyaf (78%) o'r ymatebwyr eu bod yn hyderus y gellir dibynnu ar yr ASB (neu'r asiantaeth o'r llywodraeth sy'n gyfrifol am ddiogelwch bwyd) i ddiogelu'r cyhoedd rhag risgiau sy'n gysylltiedig â bwyd (fel gwenwyn bwyd neu adweithiau alergaidd a achosir gan fwyd). Roedd tua thri chwarter (76%) o'r ymatebwyr yn hyderus bod yr ASB yn cymryd camau priodol pe bai risg sy'n gysylltiedig â bwyd yn cael ei chanfod, ac roedd 70% yn hyderus bod yr ASB wedi ymrwymo i gyfathrebu'n agored â'r cyhoedd am risgiau sy'n ymwneud â bwyd. ([footnote 12](#))

1. Cwestiwn: Pa mor hyderus ydych chi... a) bod y bwyd rydych chi'n ei brynu yn ddiogel i'w fwyta, b) bod yr wybodaeth ar labeli bwyd yn gywir (er enghraifft, cynhwysion, gwybodaeth am faeth, gwlad tarddiad)? Ymatebion: Yn hyderus iawn, Yn eithaf hyderus, Ddim yn hyderus iawn, Ddim yn hyderus o gwbl, Mae'n amrywio, Ddim yn gwybod. Sylfaen = 5,526; pawb a ymatebodd.
2. System ddosbarthu yw [Dosbarthiad Economaidd-gymdeithasol Ystadegau Gwladol \(NS-SEC\)](#) sy'n awgrymu sefyllfa economaidd-gymdeithasol unigolion ar sail statws cyflogaeth a galwedigaeth.
3. Dim ond yn Lloegr yr ystyriwyd gwahaniaethau rhanbarthol oherwydd bod maint sampl/sylfaen isel yng Nghymru a Gogledd Iwerddon.

4. Mae [diogeledd bwyd](#) yn golygu bod digon o fwyd ar gael i bawb bob amser ar gyfer bywyd egniol ac iach.
5. Cwestiwn: Pa mor hyderus ydych chi yn y gadwyn cyflenwi bwyd? Hynny yw, yr holl brosesau sy'n gysylltiedig â dod â bwyd at eich bwrdd. Ymatebion: Yn hyderus iawn, Yn eithaf hyderus, Ddim yn hyderus iawn, Ddim yn hyderus o gwbl, Mae'n amrywio, Ddim yn gwybod. Sylfaen = 5,526; pawb a ymatebodd.
6. Cwestiwn: Pa rai o'r cyrff canlynol, os unrhyw rai, ydych chi wedi clywed amdanynt? Dewiswch bob un sy'n berthnasol. Ymatebion: Yr Asiantaeth Safonau Bwyd (ASB), (Lloegr) Adran yr Amgylchedd, Bwyd a Materion Gwledig (Defra), (Lloegr) Y Swyddfa Gwella Iechyd a Gwahaniaethau, (Lloegr) Asiantaeth yr Amgylchedd, (Lloegr) Asiantaeth Diogelwch Iechyd y DU, (Cymru a Lloegr) Yr Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch (HSE), (Cymru) Iechyd Cyhoeddus Cymru, (Cymru) Cyfoeth Naturiol Cymru, (Gogledd Iwerddon) Asiantaeth Iechyd y Cyhoedd (PHA), (Gogledd Iwerddon) Adran Amaethyddiaeth, yr Amgylchedd a Materion Gwledig (DAERA), (Gogledd Iwerddon) Gweithrediaeth Iechyd a Diogelwch Gogledd Iwerddon (HSENI), (Gogledd Iwerddon) Safefood, Dim un o'r rhain. Sylfaen = 3,530; pawb a ymatebodd ar-lein. Sylwer: roedd yr holl ddefnyddwyr a gymerodd ran yn yr arolwg wedi cael gwahoddiad i gymryd rhan yn yr arolwg a oedd yn sôn am yr ASB. Mae diffyg ymateb yn dangos nad oedd yr ymatebydd wedi clywed am y sefydliad neu nad oedd wedi ateb y cwestiwn.
7. Sylwer: nid adroddir am ffigurau grwpiau ethnig eraill oherwydd maint sylfaen / sampl isel.
8. Cwestiwn: Faint, os o gwbl, ydych chi'n ei wybod am yr Asiantaeth Safonau Bwyd, y cyfeirir ati hefyd fel yr ASB? Ymatebion: Rwy'n gwybod llawer am yr ASB a'i gwaith, Rwy'n gwybod ychydig am yr ASB a'i gwaith, Rwy wedi clywed am yr ASB ond dydw i ddim yn gwybod dim amdani, Doeddwn i ddim wedi clywed am yr ASB nes i mi gael gwahoddiad i gymryd rhan yn yr arolwg hwn, Dydw i erioed wedi clywed am yr ASB. Sylfaen = 5,526; pawb a ymatebodd. Sylwer: roedd yr holl ddefnyddwyr a gymerodd ran yn yr arolwg wedi cael gwahoddiad i gymryd rhan yn yr arolwg a oedd yn sôn am yr ASB.
9. Mae cymariaethau'n seiliedig ar gyfuno'r rheiny a ddywedodd eu bod yn gwybod llawer neu ychydig am yr ASB.
10. Sylwer: nid adroddir am ffigurau grwpiau ethnig eraill oherwydd maint sylfaen / sampl isel.
11. Cwestiwn: I ba raddau rydych chi'n ymddiried yn yr Asiantaeth Safonau Bwyd i wneud ei gwaith? Hynny yw, sicrhau bod bwyd yn ddiogel ac yn cyd-fynd â'r hyn sydd ar y label. Ymatebion: Rwy'n ymddiried ynddi'n fawr, Rwy'n ymddiried ynddi, Dydw i ddim yn ymddiried ynddi y naill ffordd na'r llall, Dydw i ddim yn ymddiried ynddi, Dydw i ddim yn ymddiried ynddi o gwbl, Ddim yn gwybod. Sylfaen = 3,274; yr holl ymatebwyr a oedd yn gwybod llawer neu ychydig am yr ASB a'i gwaith. Sylwer: mae'r atebion 'Rwy'n ymddiried ynddi'n fawr' ac 'Rwy'n ymddiried ynddi' yn cyfrif fel 'ymddiriedaeth'.
12. Cwestiwn: Wrth feddwl am yr Asiantaeth Safonau Bwyd / yr asiantaeth o'r llywodraeth sy'n gyfrifol am ddiogelwch bwyd yng Nghymru, Gogledd Iwerddon a Lloegr, pa mor hyderus ydych chi...a) y gellir dibynnu arni i ddiogelu'r cyhoedd rhag risgiau sy'n ymwneud â bwyd

(fel gwenwyn bwyd neu adweithiau alergaidd a achosir gan fwyd); b) ei bod wedi ymrwymo i gyfathrebu'n agored â'r cyhoedd am risgiau sy'n gysylltiedig â bwyd; c) ei bod yn cymryd camau priodol os nodir risg sy'n gysylltiedig â bwyd? Ymatebion: yn hyderus iawn, yn weddol hyderus, ddim yn hyderus iawn, ddim yn hyderus o gwbl, ddim yn gwybod. Sylfaen = 5,526; pawb a ymatebodd. Sylwer: mae'r atebion 'yn hyderus iawn' ac 'yn weddol hyderus' yn cyfrif fel 'hyderus'. O ran yr ymatebwyr hynny a oedd yn gwybod ychydig neu ddim byd am yr ASB, gofynnwyd iddyn nhw am 'yr asiantaeth o'r llywodraeth sy'n gyfrifol am ddiogelwch bwyd'; o ran y rheiny a oedd yn gwybod o leiaf rywfaint am yr ASB, gofynnwyd iddyn nhw am yr ASB.