

Cyflwyniad i newidiadau labelu alergenau

Yr hyn y mae angen i fusnesau ei wybod am y rheolau labelu alergenau newydd ar gyfer bwyd wedi'i becynnu ymlaen llaw i'w werthu'n uniongyrchol (PPDS)

Nod y cyflwyniad hwn yw eich helpu i ddeall a yw'r gofynion labelu alergenau newydd yn effeithio ar eich busnes a beth i'w wneud nesaf i gydymffurfio â'r gyfraith.

O **1 Hydref 2021** newidiodd y gofynion ar gyfer labelu bwyd sydd wedi'i becynnu ymlaen llaw i'w werthu'n uniongyrchol (PPDS) yng Nghymru, yn Lloegr ac yng Ngogledd Iwerddon. Mae'r labelu newydd hyn yn helpu i ddiogelu eich defnyddwyr trwy ddarparu gwybodaeth am alergenau ar y deunydd pecynnu a allai achub bywyd.

Mae'n ofynnol i unrhyw fusnes sy'n cynhyrchu bwyd PPDS ei labelu gydag enw'r bwyd a rhestr lawn o gynhwysion, gan bwysleisio'r cynhwysion alergenauidd ar y rhestr.

Mae angen i fusnesau ddeall a oes angen labelu PPDS ar eu cynhyrchion a'r hyn y mae angen iddynt ei wneud i gydymffurfio â'r rheolau newydd.

Beth yw bwyd wedi'i becynnu ymlaen llaw i'w werthu'n uniongyrchol neu fwyd PPDS?

Mae bwyd PPDS yn cael ei becynnu yn yr un lle ag y mae'n cael ei gynnig neu ei werthu i ddefnyddwyr ac mae yn y deunydd pecynnu hwn cyn i'r cwsmer ei archebu neu ei ddewis.

Gall gynnwys bwyd y mae defnyddwyr yn ei ddewis eu hunain (er enghraifft, o uned arddangos), yn ogystal â chynhyrchion sy'n cael eu cadw y tu ôl i gownter a rhywfaint o fwyd sy'n cael ei werthu mewn safleoedd symudol neu dros dro.

PWYSIG

Gwiriwch a yw'ch busnes yn gwerthu bwyd PPDS gyda'n adnodd labelu [alergenau a chynhwysion bwyd](#). Dysgwch ragor am y gwahanol ofynion ar gyfer labelu a'r hyn sydd angen i chi ei wneud.

Bwyd nad yw'n PPDS

- **Unrhyw fwyd nad yw mewn deunydd pecynnu neu sy'n cael ei becynnu ar ôl cael ei archebu gan y defnyddiwr.** Mae'r rhain yn fathau o fwyd heb ei becynnu ymlaen llaw ac nid oes angen label arnynt gydag enw, cynhwysion ac alergenau wedi'u pwysleisio. Rhaid

parhau i ddarparu gwybodaeth am alergenau ond gellir gwneud hyn trwy ddulliau eraill, gan gynnwys ar lafar.

- **Bwyd wedi'i becynnu gan un busnes a'i gyflenwi i fusnes arall.** Mae hwn yn fwyd wedi'i becynnu ymlaen llaw ac mae'n rhaid iddo fod wedi'n labelu llawn yn barod, gan gynnwys enw'r bwyd a rhestr gynhwysion lawn, gyda chynhwysion alergenauidd yn cael eu pwysleisio.

Gwerthu o bell

Nid yw'r gofynion labelu newydd yn berthnasol i fwyd PPDS a [werthir o bell](#), fel bwyd y gellir ei brynu dros y ffôn neu ar y rhyngwyd.

Mae angen i fusnesau sy'n gwerthu bwyd PPDS fel hyn sicrhau bod gwybodaeth orfodol am alergenau ar gael i'r defnyddiwr cyn iddo brynu'r cynnyrch a hefyd wrth i'r bwyd gael ei ddosbarthu.

Rhaid i chi ddarparu gwybodaeth am alergenau:

- cyn i'r cwsmer brynu'r bwyd – gall hyn fod yn ysgrifenedig (ar wefan, catalog neu fwydlen) neu ar lafar (dros y ffôn)
- wrth ddosbarthu'r bwyd – gall hyn fod yn ysgrifenedig (sticeri am alergenau ar fwyd neu gynnwys copi o fwydlen) neu ar lafar (dros y ffôn)

Dylai gwybodaeth am alergenau fod ar gael i gwsmer yn ysgrifenedig ar bwynt rhwng y cwsmer yn archebu'r bwyd a'r cwsmer yn cael y bwyd.

Dylid labelu prydau tecawê yn glir fel bod cwsmeriaid yn gwybod pa brydau sy'n addas ar gyfer y rhai hynny sydd ag alergedd.

PWYSIG

Gweler ein [canllawiau PPDS sector-benodol](#) am wybodaeth ar gyfer:

- [Pobyddion](#)
- [Cigyddion](#)
- [Arlwywyr digwyddiadau](#)
- [Bwytaï bwyd brys a siopau tecawê](#)
- [Gwerthwyr symudol a gwerthwyr bwyd stryd](#)
- [Bwytaï, caffis a thafarndai](#)
- [Ysgolion, colegau a meithrinfeydd](#)

Enghreiffiau o fwyd PPDS

Gall bwyd wedi'i becynnu i'w werthu'n uniongyrchol (PPDS) gynnwys y canlynol:

- Brechdanau a chynhyrchion becws sy'n cael eu pecynnu ar y safle cyn i ddefnyddiwr eu dewis neu eu harchebu.
- Bwyd cyflym wedi'i becynnu cyn ei archebu, fel byrgyr o dan lamp boeth lle na ellir newid y bwyd heb agor y deunydd pecynnu.
- Cynhyrchion sy'n cael eu pecynnu ymlaen llaw ar y safle yn barod i'w gwerthu, fel pizzas, cyw iâr rotisserie, saladau a photiau pasta.
- Byrgyrs a selsig wedi'u pecynnu ymlaen llaw gan gigydd ar y safle yn barod i'w gwerthu i'r defnyddiwr.
- Samplau o gwcis a roddir i ddefnyddwyr am ddim a gafodd eu pecynnu ar y safle.
- Bwydydd sy'n cael eu pecynnu ac yna'u gwerthu mewn man arall gan yr un gweithredwr mewn stondin farchnad neu safle symudol.
- Bydd hefyd angen labelu bwyd PPDS mewn ysgolion, cartrefi gofal, ysbytai a lleoliadau tebyg eraill.



Beth sydd angen bod ar y label?

Mae angen i'r label ddangos **enw'r bwyd** a'r rhestr gynhwysion gyda'r **14 alergen y mae'n ofynnol eu datgan yn ôl y gyfraith wedi'u pwysleisio**.

Rhaid i'r rhain fod yn unol â'r gofynion cyfreithiol sy'n berthnasol i enwi'r bwyd a rhestru cynhwysion.

Rhaid i fusnesau bwyd sicrhau eu bod yn cydymffurfio â gofynion gwybodaeth a labelu bwyd perthnasol presennol ar gyfer y wlad y maent yn gweithredu ynddi.

Dyma ein [gwybodaeth am yr 14 alergen a sut i gyfeirio atynt](#), lle byddwch chi'n dod o hyd i'r rheolau manwl am gynnwys, ffurf a chyflwyniad enw, cynhwysion a gwybodaeth am alergenau.

BRECHDAN CAWS A PHICL

Caws Cheddar aeddfed, picl a menyn mewn bara gwenith cyflawn wedi'i sleisio

CYNHWYSION: Bara **gwenith** cyflawn (blawd **gwenith** cyflawn (blawd **gwenith**, calsiwm carbonad, haearn, niacin, thiamin), dŵr, bran **gwenith**, protein **gwenith**, burum, halen, emylsyddion (mono a diglyseridau o asidau brasterog, esterau asid tartarig mono a diacetyl o mono a diglyseriadau asidau brasterog), gwirodydd finegr, olew had rôp, sylwedd trin blawd (asid asgorbig), braster palmwydd, olew palmwydd, startsh **gwenith**), caws Cheddar aeddfed (**llaeth**), picl (moron, siwgr, rwden, winwns, finegr **haidd** brag, dŵr, gwirodydd finegr, afal stwnsh, dêts, halen, starts indrawn a addaswyd, blawd reis, lliw (**syffit** caramel amonia), powdwr winwns, sudd lemon crynodedig, sbeisys, rhin sbeis a pherlysiau), menyn (**llaeth**).

Sut i fodloni'r gofynion

Os yw'ch busnes yn gwerthu neu'n cyflenwi bwyd PPDS mae angen i chi gydymffurfio â'r gyfraith.

Defnyddiwch ein [hadnodd penderfynu ar gyfer labelu alergenau a chynhwysion ar fwyd](#).

PWYSIG

Gweler ein [canllawiau labelu ar gyfer cynhyrchion bwyd wedi'i becynnu ymlaen llaw i'w werthu'n uniongyrchol \(PPDS\)](#). Mae'r canllawiau hyn yn darparu arfer gorau

a chyngor rheoleiddiol i fusnesau bwyd y mae gofynion newydd labelu alergenau PPDS yn effeithio arnynt.

Rydym ni wedi diweddarau ein canllawiau alergenau ar gyfer busnesau bwyd i gynnwys y gofynion newydd. Mae rhagor o wybodaeth ar gael yn adran gofynion labelu a gwybodaeth am alergenau bwyd y [Canllawiau Technegol](#)

Mae gennym ni hefyd [wybodaeth am labelu alergenau ar gyfer gweithgynhyrchwyr bwyd](#).

Amlinellir y gofynion labelu alergenau yn [Rheoliadau Gwybodaeth am Fwyd i Ddefnyddwyr yr UE](#).

PWYSIG

Gallwch chi wyllo recordiad o'n [gweminar labelu bwyd PPDS ar gyfer busnesau bwyd y DU](#) i gael cyngor a chanllawiau pellach.

Pam mae'r newidiadau i wybodaeth am alergenau yn cael eu cyflwyno?

Cyn 1 Hydref, gellid darparu'r wybodaeth am alergenau ar gyfer y cynhyrchion hyn mewn unrhyw fodd. Mae hyn yn cynnwys cael eich hysbysu ar lafar gan staff.

Mae llywodraethau ledled y Deyrnas Unedig wedi penderfynu y bydd angen darparu gwybodaeth am gynhwysion ac alergenau ar labeli'r bwydydd hyn o 1 Hydref 2021.

Mae hyn yn dilyn marwolaeth [Natasha Ednan-Laperouse, a gafodd adwaith alergaidd a achoswyd drwy fwyta baguette](#) nad oedd yn rhaid cynnwys label alergenau arno ar y pryd.

[View Cyflwyniad i newidiadau labelu alergenau as PDF](#) (381.06 KB)