

Ychwanegion ac E-rifau cymeradwy

Ychwanegion ac E-rifau ar gyfer lliwiau, cyffeithyddion (preservatives), gwrthoedd syddion, melysyddion, emlysyddion, sefydlogwyr, tewychwyr a mathau eraill o ychwanegion.

Dim ond mewn rhai bwydydd y caniateir defnyddio'r rhan fwyaf o ychwanegion ac maent yn ddarostyngedig i derfynau meintiol penodol, felly mae'n bwysig nodi y dylid defnyddio'r rhestr hon ar y cyd â'r ddeddfwriaeth briodol:

- [Rheoliad a gymathwyd \(UE\) 1333/2008](#) ar ychwanegion bwyd yng Nghymru a Lloegr
- [Rheoliad \(UE\) 1333/2008](#) ar ychwanegion bwyd a [Rheoliad y Comisiwn \(UE\) 2022/63 sy'n diwygio Atodiadau II a III i Reoliad 1333/2008](#) yng Ngogledd Iwerddon

Glyserol (E 422)

Mae glyserol (E 422) wedi'i awdurdodi fel ychwanegyn bwyd, yn unol ag Atodiad II o ddeddfwriaeth yr UE a gymathwyd ar ychwanegion bwyd, Rheoliad Rhif 1333/2008 (Rheoliad y Comisiwn 1333/2008 yng Ngogledd Iwerddon).

Caniateir ei ddefnyddio ar lefelau quantum satis mewn diodydd â blas. Mae quantum satis yn golygu nad oes lefel rifiadol uchaf wedi'i phennu a rhaid defnyddio sylweddau yn unol ag arferion gweithgynhyrchu da, ar lefel nad yw'n uwch na'r hyn sy'n angenrheidiol i gyflawni'r pwrpas a fwriedir, ac ar yr amod na chaiff y defnyddiwr ei gamarwain.

Mae glycerol (E 422) yn gynhwysyn allweddol a ddefnyddir wrth gynhyrchu diodydd iâ slwsh. Mae'n cynnal yr effaith slwsh, gan atal yr hylif rhag rhewi'n solet. Fodd bynnag, bu achosion o blant yn mynd yn sâl ar ôl yfed gormod.

Rydym wedi bod yn gweithio gyda'r diwydiant ar ganllawiau gwirfoddol i ddiogelu defnyddwyr sy'n agored i niwed ac wedi cytuno ar y pedair egwyddor ganlynol. Nid yw'r rhain yn ofynion cyfreithiol ond fe'u hystyrir fel arferion gorau.

Canllawiau i'r diwydiant ar gyfer glyserol mewn diodydd iâ slwsh

1. Bydd perchnogion brand yn sicrhau bod eu cwsmeriaid yn gwbl ymwybodol o asesiad risg yr ASB ar ddefnyddio glyserol mewn diodydd iâ slwsh.
2. Bydd perchnogion brand yn creu cynhyrchion sy'n cynnwys glyserol ar y lefelau isaf posib sy'n angenrheidiol yn dechnegol er mwyn creu'r effaith diod slwsh ofynnol.
3. Bydd perchnogion brand yn cynghori eu cwsmeriaid y dylid rhoi rhybudd ysgrifenedig sy'n weladwy ar unrhyw fannau sy'n gwerthu diodydd iâ slwsh sy'n cynnwys glyserol, gan nodi - "Product contains glycerol. Should not be consumed by children under seven years of age and children under 10 should have a maximum of one 350ml drink per day."
4. Argymhellir peidio â mabwysiadu model busnes sy'n cynnig ail-lenwi diodydd am ddim mewn lleoliadau lle bydd plant dan 10 oed yn eu hyfed.

[Gweld Lawrlwythwch y poster ar gyfer diodydd iâ slwsy'n cynnwys glyserol as PDF\(Open in a new window\)](#) (521.96 KB)

Mae'r canllawiau hyn i'r diwydiant yn seiliedig ar y senario waethaf bosib, lle byddai defnyddwyr yn yfed diod iâ slwsy'n cynnwys y lefel uchaf o glyserol, sef 50,000 mg/L. Os bydd y diwydiant yn y dyfodol, gyda'i gilydd, yn penderfynu lleihau'r lefelau glyserol ym mhob cynnrych yn sylweddol, neu os bydd newid i'r wybodaeth glinigol, gellir ailasesu'r canllawiau hyn.

Testun esboniadol i ddefnyddwyr am glyserol

Rydym wedi diweddu'r cyngor ar ein tudalen i ddefnyddwyr ar [glyserol](#).

Gogledd Iwerddon

Titaniwm deuocsiad

O 7 Chwefror 2022 ymlaen, ni chaniateir defnyddio titaniwm deuocsiad (TiO_2 - E171) mwyach fel ychwanegyn bwyd wrth weithgynhyrchu cynhyrchion bwyd yng Ngogledd Iwerddon. Mae hyn yn dilyn cyhoeddi [Rheoliad y Comisiwn \(UE\) 2022/63, sy'n diwygio Rheoliad \(CE\) Rhif 1333/2008](#).

Cyhoeddwyd y Rheoliad hwn gyda chyfnod pontio o 6 mis, a ddaeth i ben ar 7 Awst 2022. Ar ôl 7 Awst 2022, ni ellir defnyddio TiO_2 mwyach wrth weithgynhyrchu cynhyrchion bwyd yng Ngogledd Iwerddon. Fodd bynnag, gall bwydydd sydd eisoes ar y farchnad aros ar y farchnad hyd nes y byddant yn cyrraedd y cyfnod lleiaf y byddant yn para neu eu dyddiad 'defnyddio erbyn'. Mae'n dal yn wir y gall y nwyddau a awdurdodwyd ym Mhrydain Fawr sy'n cynnwys TiO_2 gael eu symud i Ogledd Iwerddon trwy Gynllun Symud Nwyddau Manwerthu Gogledd Iwerddon (NIRMS).

Lliwiau

| E-rifau | Ychwanegion |
|---------|--|
| E100 | Curcumin |
| E101 | (i) Riboflavin (ii) Riboflavin-5'-ffosfad |
| E102 | Tartrazine |
| E104 | Quinoline yellow |
| E110 | Sunset Yellow FCF; Orange Yellow S |
| E120 | Cochineal; Asid carminig; Carmines |
| E122 | Azorubine; Carmoisine |
| E123 | Amaranth |
| E124 | Ponceau 4R; Cochineal Red A |
| E127 | Erythrosine |
| E129 | Allura Red AC |
| E131 | Patent Blue V |
| E132 | Indigotine; Indigo Carmine |
| E133 | Brilliant Blue FCF |
| E140 | Cloroffylls and cloroffyllins |
| E141 | Cymhlygion copr cloroffyll a cloroffyllins |

| E-rifau | Ychwanegion |
|-----------|--|
| E142 | Green S |
| E150a | Plain caramel |
| E150b | Caustic sulphite caramel |
| E150c | Ammonia caramel |
| E150d | Sulphite ammonia caramel |
| E151 | Brilliant Black BN; Black PN |
| E153 | Carbon Ilysiau |
| E155 | Brown HT |
| E160a | Carotenau |
| E160b(i) | Annatto; Bicsin |
| E160b(ii) | Annatto; Norbicsin |
| E160c | Rhin paprika; Capsanthian; Capsorubin |
| E160d | Lycopene |
| E160e | Beta-apo-8'-carotenal (C30) |
| E161b | Lutein |
| E161g | Canthaxanthin |
| E162 | Beetroot Red; Betanin |
| E163 | Anthocyanins |
| E170 | Carbonad calsiwm |
| E171 | Titanium deuocsid; ni chaniateir defnyddio hwn yng Ngogledd Iwerddon |
| E172 | Ocsidau haearn a hydrocsideu |
| E173 | Alwminiwm |
| E174 | Arian |
| E175 | Aur |
| E180 | Litholubine BK |

Cyfeithyddion (Preservatives)

| E-rifau | Ychwanegion |
|---------|---------------------------------|
| E200 | Asid sorbig |
| E202 | Potasiwm sorbate |
| E210 | Asid benzoic |
| E211 | Sodiwm benzoate |
| E212 | Potasiwm benzoate |
| E213 | Calsiwm benzoate |
| E214 | Ethyl p-hydroxybenzoate |
| E215 | Sodiwm ethyl p-hydroxybenzoate |
| E218 | Methyl p-hydroxybenzoate |
| E219 | Sodiwm methyl p-hydroxybenzoate |
| E220 | Suylffwr deuocsid |
| E221 | Sodiwm sylffit |
| E222 | Sodiwm hydrogen sylffit |
| E223 | Sodiwm metabisylffit |
| E224 | Potasiwm metabisylffit |
| E226 | Calsiwm sylffit |
| E227 | Calsiwm hydrogen sylffit |
| E228 | Potasiwm hydrogen sylffit |
| E234 | Nisin |

| E-rifau | Ychwanegion |
|---------|---------------------------|
| E235 | Natamycin |
| E239 | Hexamethylene tetramine |
| E242 | Dimethyl dicarbonad |
| E243 | Ethyl lauroyl arginate |
| E249 | Potasiwm nitrad |
| E250 | Sodiwm nitrad |
| E251 | Sodiwm nitrad |
| E252 | Potasiwm nitrad |
| E280 | Asid propionig |
| E281 | Sodiwm propionate |
| E282 | Calsiwm propionate |
| E283 | Potasiwm propionate |
| E284 | Asid boric |
| E285 | Sodiwm tetraborate; borax |
| E1105 | Lysozyme |

Gwrthocsidyddion (Antioxidants)

| E-rifau | Ychwanegion |
|---------|-------------------------------------|
| E300 | Asid ascorbig |
| E301 | Sodiwm asgorbad |
| E302 | Calsiwm asgorbad |
| E304 | Esterau asid bratserog asid asgwrig |
| E306 | Tocopherols |
| E307 | Alpha-tocopherol |
| E308 | Gamma-tocopherol |
| E309 | Delta-tocopherol |
| E310 | Propyl gallate |
| E315 | Asid erythorbic |
| E316 | Sodiwm erythorbate |
| E319 | Tertiary-butyl hydroquinone (TBHQ) |
| E320 | Butylated hydroxyanisole (BHA) |
| E321 | Butylated hydroxytoluene (BHT) |
| E392 | Echdyniadau rhosmari |
| E586 | 4-Hexylresorcinol |

Melysyddion (Sweeteners)

E960d glycosidau stefiol wedi'u glwcosyleiddio

Mae'r Comisiwn Ewropeaidd (CE) wedi awdurdodi glycosid stefiol arall, E 960d, sef glycosid stefiol wedi'i glwcosyleiddio, Rheoliad y Comisiwn (UE) Rhif 2023/447 a gyhoeddwyd ar 1 Mawrth 2023 a daeth i rym ar 20 Mawrth 2023. Mae'r rheoliad hwn yn gymwys yng Ngogledd Iwerddon ond nid Prydain Fawr. Rheoliad y Comisiwn (UE) Rhif 2023/447.

| E-rifau | Ychwanegion |
|---------|-------------|
|---------|-------------|

| | |
|-------|--|
| E420 | (i) Sorbitol (ii) Syrop sorbitol |
| E421 | Mannitol |
| E950 | Acesulfame K |
| E951 | Aspartame |
| E952 | Asid cyclamig a'i halwynau Sodiwm a Chalsiwm |
| E953 | Isomalt |
| E954 | Saccharin a'i halwynau Sodiwm, Potasiwm a Chalsiwm |
| E955 | Sucralose |
| E957 | Thaumatin |
| E959 | Neohesperidine DC |
| E960a | Steviol glycoside o stefia |
| E960b | Glycosidau stefiol trwy ebleus |
| E960c | Glycosid stefiol wedi'i gynhyrchu gan ddefnyddio ensymau |
| E961 | Neotame |
| E962 | Halen aspartame-acesulfame |
| E964 | Syrop polyglycitol |
| E965 | (i) Maltitol (ii) Syrop maltitol |
| E966 | Lactitol |
| E967 | Xylitol |
| E968 | Erythritol |
| E969 | Advantame |

Emysyddion, Sefydlogwyr, Tewychwyr ac Asiantau Gelu (Emulsifiers, Stabilisers, Thickeners and Gelling Agents)

| E-rifau | Ychwanegion |
|---------|--------------------------------|
| E322 | Lecithinau |
| E400 | Asid alginig |
| E401 | Sodiwm alginate |
| E402 | Potassiwm alginate |
| E403 | Amoniwm alginate |
| E404 | Calsiwm alginate |
| E405 | Propane-1,2-diol alginate |
| E406 | Agar |
| E407 | Carrageenan |
| E407a | Gwymon eucheuma wedi'i brosesu |
| E410 | Gwm ffa locust; gwm carob |
| E412 | Gwm guar |
| E413 | Tragacanth |
| E414 | Gwm acacia; gwm arabic |
| E415 | Gwm xanthan |
| E416 | Gwm karaya |
| E417 | Gwm tara |
| E418 | Gwm gellan |
| E425 | Konjac |
| E426 | Hemicellulose ffa soia |
| E427 | Gwm cassia |

| E-rifau | Ychwanegion |
|---------|---|
| E432 | Polyoxyethylene sorbitan monolaurate; Polysorbate 20 |
| E433 | Polyoxyethylene sorbitan mono-oleate; Polysorbate 80 |
| E434 | Polyoxyethylene sorbitan monopalmitate; Polysorbate 40 |
| E435 | Polyoxyethylene sorbitan monostearate; Polysorbate 60 |
| E436 | Polyoxyethylene sorbitan tristearate; Polysorbate 65 |
| E440 | Pectinau |
| E442 | Phosphatidau amoniwm |
| E444 | Sucrose acetate isobutyrate |
| E445 | Esterau glyserol o ystorau pren |
| E460 | Cellwlos |
| E461 | Methyl cellwlos |
| E462 | Ethyl cellwlos |
| E463 | Hydroxypropyl cellwlos |
| E464 | Hydroxypropyl methyl cellwlos |
| E465 | Ethyl methyl cellwlos |
| E466 | Carboxy methyl cellwlos |
| E468 | Sodium carboxy methyl cellwlos wedi'i groesgysylltu |
| E469 | Carboxy methyl cellwlos hydrolysig wedi'i hydroleiddio drwy ddefnyddio ensymau |
| E470a | Halwynau sodiwm, potassiwm a chalsiwm asidau brasterog |
| E470b | Halwynau magnesiwm asidau brasterog |
| E471 | Mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog |
| E472a | Esterau asid asetig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog |
| E472b | Esterau asid lactig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog |
| E472c | Esterau asid citrig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog |
| E472d | Esterau asid o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog |
| E472e | Esterau asid mono-acetyltaurig a diacetyltaurig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog |
| E472f | Esterau asidig acetig a thartarig cymysg mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog |
| E473 | Esterau swcros asidau brasterog |
| E474 | Sucroglyceridau |
| E475 | Esterau polyglycerol asidau brasterog |
| E476 | Polyglycerol polyricinoleate |
| E477 | Esterau propane-1,2-diol asidau brasterog |
| E479b | Olew ffa soia wedi'i ocsideiddio'n thermol wedi'i ryngweithio â mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog |
| E481 | Sodiwm stearoyl-2-lactylate |
| E482 | Calsiwm stearoyl-2-lactylate |
| E483 | Stearyl tartrate |
| E491 | Sorbitan monostearate |
| E492 | Sorbitan tristearate |
| E493 | Sorbitan monolaurate |
| E494 | Sorbitan monooleate |
| E495 | Sorbitan monopalmitate |
| E1103 | Invertase |

Eraill

Asidau, rheoleiddwyr asidedd, sylweddau gwrth-gaglu, sylweddau gwrth-ewynnu, sylweddau crynhoi, cludwyr a thoddyddion cludwyr, halwynau emylsio, sylweddau caledu, sylweddau gwella blas, sylweddau trin blawd, asiantau ewynnu, sylweddau sgleinio, sylweddau cynnal lleithder, startsys wedi'u haddasu, nwyau pecynnau, propelyddion, sylweddau codi a secwestryddion.

| | |
|------|---|
| | |
| E260 | Asid asetig |
| E261 | Asetad potassiwm |
| E262 | Asetad sodiwm |
| E263 | Asetad calsiwm |
| E270 | Asid lactic |
| E290 | Carbon deuocid |
| E296 | Asid malic |
| E297 | Asid fumaric |
| E325 | Sodiwm lactad |
| E326 | Potasiwm lactad |
| E327 | Calwiwm lactad |
| E330 | Asid citrig |
| E331 | Sitradau sodiwm |
| E332 | Sitradau potasiwm |
| E333 | Sitradau calsiwm |
| E334 | Asid tartarig (L-(+)) |
| E335 | Tartradu sodiwm |
| E336 | Tartradu potasiwm |
| E337 | Tartrad sodiwm potasiwm |
| E338 | Asid ffosforg |
| E339 | Ffosfadau sodiwm |
| E340 | Ffosfadau potasiwm |
| E341 | Ffosfadau calsiwm |
| E343 | Ffosfadau magnesiwm |
| E350 | Sodiwm malates |
| E351 | Potasiwm malate |
| E352 | Calsiwm malates |
| E353 | Asid metatartarig |
| E354 | Tartrad calsiwm |
| E355 | Asid adipic |
| E356 | Sodiwm adipad |
| E357 | Potasiwm adipad |
| E363 | Asid sycsinig |
| E380 | Triamoniwm sitrad |
| E385 | Calsiwm disodiwm ethylene diamine tetra-asetad; calsiwm disodiwm EDTA |
| E422 | Glyserol |
| E423 | Octenyl succinic acid modified gum Arabic |
| E431 | Polyoxyethylene (40) stearate |
| E450 | Diffosfadau |
| E451 | Trifosfadau |
| E452 | Polyffosfadau |
| E459 | Beta-cyclodextrin |
| E499 | Sterolau planhigion à stigmasterol helaeth |
| E500 | Sodiwm carbonadau |

| | |
|-------|--|
| E501 | Potasiwm carbonadau |
| E503 | Amoniwm carbonadau |
| E504 | Magnesiwm carbonadau |
| E507 | Asid hydrochlorig |
| E508 | Potasiwm clorid |
| E509 | Calsiwm clorid |
| E511 | Magnesiwm clorid |
| E512 | Stannous clorid |
| E513 | Asid sylffwrig |
| E514 | Sodiwm sylffadau |
| E515 | Potasiwm sylffadau |
| E516 | Calsiwm sylffad |
| E517 | Amoniwm sylffad |
| E520 | Alwminiwm sylffad |
| E521 | Sodiwm sylffad alwminiwm |
| E522 | Potasiwm sylffad alwminiwm |
| E523 | Amoniwm sylffad alwminiwm |
| E524 | Sodiwm hydrocsid |
| E525 | Potasiwm hydrocsid |
| E526 | Calsiwm hydrocsid |
| E527 | Amoniwm hydrocsid |
| E528 | Magnesiwm hydrocsid |
| E529 | Calsiwm ocsid |
| E530 | Magnesiwm ocsid |
| E535 | Sodiwm ferrocyanide |
| E536 | Potasiwm ferrocyanide |
| E538 | Calsiwm ferrocyanide |
| E541 | Sodiwm alwminiwm ffosfad |
| E551 | Silicon deuocsid |
| E552 | Calsiwm silicad |
| E553a | (i) Magnesiwm silicac (ii) Magnesiwm trisilicad |
| E553b | Talc |
| E554 | Sodiwm alwminiwm silicad |
| E555 | Potasiwm alwminiwm silicad |
| E570 | Asidau brasterog |
| E574 | Asid glwconaid |
| E575 | Glucono delta-lactone |
| E576 | Sodiwm gluconate |
| E577 | Potasiwm gluconate |
| E578 | Calsiwm gluconate |
| E579 | Fferrus gluconate |
| E585 | Fferrus lactad |
| E620 | Asid glutamig |
| E621 | Monosodiwm glutamate |
| E622 | Monopotasiwm glutamate |
| E623 | Calsiwm diglutamate |
| E624 | Monoamoniwm glutamate |
| E625 | Magnesiwm diglutamate |

| | |
|-------|---|
| E626 | Asid guanylic |
| E627 | Disodiwm guanylate |
| E628 | Dipotasiwm guanylate |
| E629 | Calsiwm guanylate |
| E630 | Asid inosinig |
| E631 | Disodiwm inosinate |
| E632 | Dipotasiwm inosinate |
| E633 | Calsiwm inosinate |
| E634 | Calsiwm 5'-ribonucleotides |
| E635 | Disodiwm 5'-ribonucleotides |
| E640 | Glycin a'i halen sodiwm |
| E641 | L-leucine |
| E650 | Asetad sinc |
| E900 | Dimethylpolysiloxane |
| E901 | Cwyr gwenyn, gwyn a melyn |
| E902 | Cwyr candelilla |
| E903 | Cwyr carnauba |
| E904 | Shellac |
| E905 | Cwyr microcrystalline |
| E907 | Poly-1-Decene hydrogenedig |
| E914 | Cwyr Polyethylen wedi'i ocsideiddio |
| E920 | L-Cysteine |
| E927b | Carbamid |
| E938 | Argon |
| E939 | Heliwm |
| E941 | Nitrogen |
| E942 | Ocsid nitraidd |
| E943a | Bwtan |
| E943b | Iso-bwtan |
| E944 | Propylen |
| E948 | Ocsigen |
| E949 | Hydrogen |
| E999 | Echdyniad quillaia |
| E1200 | Polydextrose |
| E1201 | Polyvinylpyrrolidone |
| E1202 | Polyvinylpolypyrrolidone |
| E1203 | Alcohol polyvinyl |
| E1204 | Pullulan |
| E1205 | Copolymer methacrylad basisig |
| E1206 | Copolymer methacrylad niwtral |
| E1207 | Copolymer methacrylad anionic |
| E1208 | Copolymer asedad olyvinylpyrrolidone-vinyl |
| E1209 | Copolymer polyvinyl alcohol-polyethylene glycol-graft |
| E1404 | Starts wedi'i ocsideiddio |
| E1410 | Monostarch phosphate |
| E1412 | Distarch phosphate |
| E1413 | Phosphated distarch phosphate |
| E1414 | Acetylated distarch phosphate |
| E1420 | Acetylated starch |

| | |
|--------------|------------------------------------|
| E1422 | Acetylated distarch adipate |
| E1440 | Hydroxyl propyl starch |
| E1442 | Hydroxy propyl distarch phosphate |
| E1450 | Starch sodium octenyl succinate |
| E1451 | Acetylated oxidised starch |
| E1452 | Starch aluminium Octenyl succinate |
| E1505 | Triethyl citrate |
| E1517 | Glyceryl diacetate (diacetin) |
| E1518 | Glyceryl triacetate; triacetin |
| E1519 | Alcohol benzyl |
| E1520 | Propan-1,2-diol; propylene glycol |
| E1521 | Polyethylene glycol |