

# Ychwanegion ac E-rifau Cymeradwy

Ychwanegion ac E-rifau ar gyfer lliwiau, cyffeithyddion (preservatives), gwrthocsidyddion, melysyddion, emylsyddion, sefydlogwyr, tewychwyr a mathau eraill o ychwanegion.

## Canllawiau ar ychwanegion bwyd

Mae'r canllawiau hyn yn darparu gwybodaeth am ofynion y mae'n rhaid i chi gydymffurfio â nhw fel y nodir yn [neddfwriaeth yr UE a ddargedwir ar ychwanegion bwyd](#).

[View Food additives legislation guidance to compliance as PDF](#) (191.49 KB)

### PWYSIG

## Cyfeiriadau at yr Undeb Ewropeaidd (UE) yn nogfennau canllaw'r ASB

### PWYSIG

Mae'r Asiantaeth Safonau Bwyd (ASB) wrthi'n diweddarau'r holl gyfeiriadau at yr UE, er mwyn adlewyrchu'r gyfraith sydd bellach mewn grym yn gywir, ym mhob dogfen ganllaw newydd neu ddiwygiedig a gyhoeddir ar ôl i'r Cyfnod Pontio ddod i ben ddiwedd 2020. Mewn rhai amgylchiadau, efallai na fydd yn ymarferol i ni ddiweddarau'r holl gyfeiriadau at yr UE ar yr adeg yr ydym ni'n cyhoeddi canllawiau newydd neu ddiwygiedig. Ac eithrio yng Ngogledd Iwerddon, dylid darllen unrhyw gyfeiriadau at Reoliadau'r UE yn y canllawiau hyn i olygu cyfraith yr UE a ddargedwir (retained EU law). Gallwch weld cyfraith yr UE a ddargedwir trwy [Archif Ymadael â'r UE](#) Llywodraeth EM. Dylid darllen y gyfraith hon ochr yn ochr ag unrhyw ddeddfwriaeth

Ymadael â'r UE a wnaed i sicrhau bod cyfraith yr UE a ddargedwir yn gweithredu'n gywir yng nghyd-destun y Deyrnas Unedig (DU). Mae deddfwriaeth Ymadael â'r UE i'w gweld ar [legislation.gov.uk](https://legislation.gov.uk).

Yng Ngogledd Iwerddon, bydd cyfraith yr UE yn parhau i fod yn berthnasol mewn perthynas â'r rhan fwyaf o gyfraith hylendid bwyd a bwyd anifeiliaid, fel a restrir ym [Mhrotocol Gogledd Iwerddon](#), ac ni fydd cyfraith yr UE a ddargedwir yn berthnasol i Ogledd Iwerddon o dan yr amgylchiadau hyn.

Dim ond mewn rhai bwydydd y caniateir defnyddio'r rhan fwyaf o ychwanegion ac maent yn ddarostyngedig i derfynau meintiol penodol, felly mae'n bwysig nodi y dylid defnyddio'r rhestr hon ar y cyd â'r deddfwriaeth briodol.

## Lliwiau

E-rifau	Ychwanegion
<b>E100</b>	Curcumin
<b>E101</b>	(i) Riboflavin
	(ii) Riboflavin-5'-ffosfad
<b>E102</b>	Tartrazine
<b>E104</b>	Quinoline yellow
<b>E110</b>	Sunset Yellow FCF; Orange Yellow S
<b>E120</b>	Cochineal; Asid carminig; Carmines
<b>E122</b>	Azorubine; Carmoisine
<b>E123</b>	Amaranth
<b>E124</b>	Ponceau 4R; Cochineal Red A
<b>E127</b>	Erythrosine
<b>E129</b>	Allura Red AC
<b>E131</b>	Patent Blue V
<b>E132</b>	Indigotine; Indigo Carmine
<b>E133</b>	Brilliant Blue FCF
<b>E140</b>	Cloroffylls and cloroffyllins
<b>E141</b>	Cymhlygion copr cloroffyll a cloroffyllins
<b>E142</b>	Green S
<b>E150a</b>	Plain caramel
<b>E150b</b>	Caustic sulphite caramel
<b>E150c</b>	Ammonia caramel
<b>E150d</b>	Sulphite ammonia caramel
<b>E151</b>	Brilliant Black BN; Black PN

E-rifau	Ychwanegion
E153	Carbon llysiau
E155	Brown HT
E160a	Carotenau
E160b(i)	Annatto; Bicsin
E160b(ii)	Annatto; Norbicsin
E160c	Rhin paprika; Capsanthian; Capsorubin
E160d	Lycopene
E160e	Beta-apo-8'-carotenal (C30)
E161b	Lutein
E161g	Canthaxanthin
E162	Beetroot Red; Betanin
E163	Anthocyanins
E170	Carbonad calsiwm
E171	Titaniwm deuocsid
E172	Ocsidau haearn a hydrocsidau
E173	Alwminiwm
E174	Arian
E175	Aur
E180	Litholrubine BK

## Cyfeithyddion (Preservatives)

E-rifau	Ychwanegion
E200	Asid sorbig
E202	Potasiwm sorbate
E210	Asid benzoic
E211	Sodiwm benzoate
E212	Potasiwm benzoate
E213	Calsiwm benzoate
E214	Ethyl p-hydroxybenzoate
E215	Sodiwm ethyl p-hydroxybenzoate
E218	Methyl p-hydroxybenzoate
E219	Sodiwm methyl p-hydroxybenzoate
E220	Suylffwr deuocsid
E221	Sodiwm sylffit
E222	Sodiwm hydrogen sylffit
E223	Sodiwm metabisylffit
E224	Potasiwm metabisylffit
E226	Calsiwm sylffit
E227	Calsiwm hydrogen sylffit

E-rifau	Ychwanegion
E228	Potasiwm hydrogen sylffit
E234	Nisin
E235	Natamycin
E239	Hexamethylene tetramine
E242	Dimethyl dicarbonad
E243	Ethyl lauroyl arginate
E249	Potasiwm nitrad
E250	Sodiwm nitrad
E251	Sodiwm nitrad
E252	Potasiwm nitrad
E280	Asid propionig
E281	Sodiwm propionate
E282	Calsiwm propionate
E283	Potasiwm propionate
E284	Asid boric
E285	Sodiwm tetraborate; borax
E1105	Lysozyme

## Gwrthocsidyddion (Antioxidants)

E-rifau	Ychwanegion
E300	Asid ascorbig
E301	Sodiwm asgorbad
E302	Calsiwm asgorbad
E304	Esterau asid bratserog asid asgwrig
E306	Tocopherols
E307	Alpha-tocopherol
E308	Gamma-tocopherol
E309	Delta-tocopherol
E310	Propyl gallate
E315	Asid erythorbig
E316	Sodiwm erythorbate
E319	Tertiary-butyl hydroquinone (TBHQ)
E320	Butylated hydroxyanisole (BHA)
E321	Butylated hydroxytoluene (BHT)
E392	Echdyniadau rhosmari
E586	4-Hexylresorcinol

## Melysyddion (Sweeteners)

<b>E-rifau</b>	<b>Ychwanegion</b>
<b>E420</b>	(i) Sorbitol
	(ii) Syrop sorbitol
<b>E421</b>	Mannitol
<b>E950</b>	Acesulfame K
<b>E951</b>	Aspartame
<b>E952</b>	Asid cyclamig a'i halwynau Sodiwm a Chalsiwm
<b>E953</b>	Isomalt
<b>E954</b>	Saccharin a'i halwynau Sodiwm, Potasiwm a Chalsiwm
<b>E955</b>	Sucralose
<b>E957</b>	Thaumatococcus
<b>E959</b>	Neohesperidine DC
<b>E960</b>	Steviol glycoside
<b>E961</b>	Neotame
<b>E962</b>	Halen aspartame-acesulfame
<b>E964</b>	Syrop polyglycitol
<b>E965</b>	(i) Maltitol
	(ii) Syrop maltitol
<b>E966</b>	Lactitol
<b>E967</b>	Xylitol
<b>E968</b>	Erythritol
<b>E969</b>	Advantame

### **Emylsyddion, Sefydlogwyr, Tewychwyr ac Asiantau Gelu (Emulsifiers, Stabilisers, Thickeners and Gelling Agents)**

<b>E-rifau</b>	<b>Ychwanegion</b>
<b>E322</b>	Lecithinau
<b>E400</b>	Asid alginig
<b>E401</b>	Sodiwm alginate
<b>E402</b>	Potasiwm alginate
<b>E403</b>	Amoniwm alginate
<b>E404</b>	Calsiwm alginate
<b>E405</b>	Propane-1,2-diol alginate
<b>E406</b>	Agar
<b>E407</b>	Carrageenan
<b>E407a</b>	Gwymon eucheuma wedi'i brosesu
<b>E410</b>	Gwm ffa locust; gwm carob
<b>E412</b>	Gwm guar
<b>E413</b>	Tragacanth
<b>E414</b>	Gwm acacia; gwm arabic

<b>E-rifau</b>	<b>Ychwanegion</b>
<b>E415</b>	Gwm xanthan
<b>E416</b>	Gwm karaya
<b>E417</b>	Gwm tara
<b>E418</b>	Gwm gellan
<b>E425</b>	Konjac
<b>E426</b>	Hemicellulose ffa soia
<b>E427</b>	Gwm cassia
<b>E432</b>	Polyoxyethylene sorbitan monolaurate; Polysorbate 20
<b>E433</b>	Polyoxyethylene sorbitan mono-oleate; Polysorbate 80
<b>E434</b>	Polyoxyethylene sorbitan monopalmitate; Polysorbate 40
<b>E435</b>	Polyoxyethylene sorbitan monostearate; Polysorbate 60
<b>E436</b>	Polyoxyethylene sorbitan tristearate; Polysorbate 65
<b>E440</b>	Pectinau
<b>E442</b>	Phosphatidau amoniwm
<b>E444</b>	Sucrose acetate isobutyrate
<b>E445</b>	Esterau glyserol o ystorau pren
<b>E460</b>	Cellwlos
<b>E461</b>	Methyl cellwlos
<b>E462</b>	Ethyl cellwlos
<b>E463</b>	Hydroxypropyl cellwlos
<b>E464</b>	Hydroxypropyl methyl cellwlos
<b>E465</b>	Ethyl methyl cellwlos
<b>E466</b>	Carboxy methyl cellwlos
<b>E468</b>	Sodium carboxy methyl cellwlos wedi'i groesgysylltu
<b>E469</b>	Carboxy methyl cellwlos hydrolysig wedi'i hydroleiddio drwy ddefnyddio ensymau
<b>E470a</b>	Halwynau sodiwm, potassiwm a chalsiwm asidau brasterog
<b>E470b</b>	Halwynau magnesiwm asidau brasterog
<b>E471</b>	Mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E472a</b>	Esterau asid asetig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E472b</b>	Esterau asid lactig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E472c</b>	Esterau asid citrig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog

E-rifau	Ychwanegion
<b>E472d</b>	Esterau asid o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E472e</b>	Esterau asid mono-acetyltartig a diacetyltartig o mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E472f</b>	Esterau asidig acetig a thartarig cymysg mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E473</b>	Esterau swcros asidau brasterog
<b>E474</b>	Sucroglyseridau
<b>E475</b>	Esterau polyglyserol asidau brasterog
<b>E476</b>	Polyglycerol polyricinoleate
<b>E477</b>	Esterau propane-1,2-diol asidau brasterog
<b>E479b</b>	Olew ffa soia wedi'i ocsideiddio'n thermol wedi'i ryngweithio â mono-glyseridau a diglyseridau asidau brasterog
<b>E481</b>	Sodiwm stearoyl-2-lactylate
<b>E482</b>	Calsiwm stearoyl-2-lactylate
<b>E483</b>	Stearyl tartrate
<b>E491</b>	Sorbitan monostearate
<b>E492</b>	Sorbitan tristearate
<b>E493</b>	Sorbitan monolaurate
<b>E494</b>	Sorbitan monooleate
<b>E495</b>	Sorbitan monopalmitate
<b>E1103</b>	Invertase

## Eraill

Asidau, rheoleiddwyr asidedd, sylweddau gwrth-gaglu, sylweddau gwrth-ewynnu, sylweddau crynhoi, cludwyr a thoddyddion cludwyr, halwynau emylsio, sylweddau caledu, sylweddau gwella blas, sylweddau trin blawd, asiantau ewynnu, sylweddau sgleinio, sylweddau cynnal lleithder, startsys wedi'u haddasu, nwyau pecynnu, propelyddion, sylweddau codi a secwestryddion.

<b>E260</b>	Asid asetic
<b>E261</b>	Asetad potassiwm
<b>E262</b>	Asetad sodiwm
<b>E263</b>	Asetad calsiwm
<b>E270</b>	Asid lactig
<b>E290</b>	Carbon deuocid
<b>E296</b>	Asid malic
<b>E297</b>	Asid fumaric
<b>E325</b>	Sodiwm lactad

<b>E326</b>	Potasiwm lactad
<b>E327</b>	Calwiwm lactad
<b>E330</b>	Asid citrig
<b>E331</b>	Sitradau sodiwm
<b>E332</b>	Sitradau potasiwm
<b>E333</b>	Sitradau calsiwm
<b>E334</b>	Asid tartarig (L-(+))
<b>E335</b>	Tartradau sodiwm
<b>E336</b>	Tartradau potasiwm
<b>E337</b>	Tartrad sodiwm potawsiwm
<b>E338</b>	Asid ffosforig
<b>E339</b>	Ffosfadau sodiwm
<b>E340</b>	Ffosfadau potasiwm
<b>E341</b>	Ffosfadau calsiwm
<b>E343</b>	Ffosfadau magnesiwm
<b>E350</b>	Sodiwm malates
<b>E351</b>	Potasiwm malate
<b>E352</b>	Calsiwm malates
<b>E353</b>	Asid metatartarig
<b>E354</b>	Tartrad calsiwm
<b>E355</b>	Asid adipic
<b>E356</b>	Sodiwm adipad
<b>E357</b>	Potasiwm adipad
<b>E363</b>	Asid sycsinig
<b>E380</b>	Triamoniwm sitrad
<b>E385</b>	Calsiwm disodiwm ethylene diamine tetra-asetad; calsiwm disodiwm EDTA
<b>E422</b>	Glyserol
<b>E423</b>	Octenyl succinic acid modified gum Arabic
<b>E431</b>	Polyoxyethylene (40) stearate
<b>E450</b>	Diffosfadau
<b>E451</b>	Triffosfadau
<b>E452</b>	Polyffosfadau
<b>E459</b>	Beta-cyclodextrin
<b>E499</b>	Sterolau planhigion â stigmasterol helaeth
<b>E500</b>	Sodiwm carbonadau
<b>E501</b>	Potasiwm carbonadau
<b>E503</b>	Amoniwm carbonadau
<b>E504</b>	Magnesiwm carbonadau
<b>E507</b>	Asid hydroclorig



<b>E508</b>	Potasiwm clorid
<b>E509</b>	Calsiwm clorid
<b>E511</b>	Magnesiwm clorid
<b>E512</b>	Stannous clorid
<b>E513</b>	Asid sylffwrig
<b>E514</b>	Sodiwm sylffadau
<b>E515</b>	Potasiwm sylffadau
<b>E516</b>	Calsiwm sylffad
<b>E517</b>	Amoniwm sylffad
<b>E520</b>	Alwminiwm sylffad
<b>E521</b>	Sodiwm sylffad alwminiwm
<b>E522</b>	Potasiwm sylffad alwminiwm
<b>E523</b>	Amoniwm sylffad alwminiwm
<b>E524</b>	Sodiwm hydrocsid
<b>E525</b>	Potasiwm hydrocsid
<b>E526</b>	Calsiwm hydrocsid
<b>E527</b>	Amoniwm hydrocsid
<b>E528</b>	Magnesiwm hydrocsid
<b>E529</b>	Calsiwm ocsid
<b>E530</b>	Magnesiwm ocsid
<b>E535</b>	Sodiwm ferrocyanide
<b>E536</b>	Potasiwm ferrocyanide
<b>E538</b>	Calsiwm ferrocyanide
<b>E541</b>	Sodiwm alwminiwm ffosfad
<b>E551</b>	Silicon deuocsid
<b>E552</b>	Calsiwm silicad
<b>E553a</b>	(i) Magnesiwm silicac
	(ii) Magnesiwm trisilicad
<b>E553b</b>	Talc
<b>E554</b>	Sodiwm alwminiwm silicad
<b>E555</b>	Potasiwm alwminiwm silicad
<b>E570</b>	Asidau brasterog
<b>E574</b>	Asid glwconaid
<b>E575</b>	Glucono delta-lactone
<b>E576</b>	Sodiwm gluconate
<b>E577</b>	Potasiwm gluconate
<b>E578</b>	Calsiwm gluconate
<b>E579</b>	Fferrus gluconate
<b>E585</b>	Fferrus lactad
<b>E620</b>	Asid glutamig

<b>E621</b>	Monosodiwm glutamate
<b>E622</b>	Monopotasiwm glutamate
<b>E623</b>	Calsiwm diglutamate
<b>E624</b>	Monoamoniwm glutamate
<b>E625</b>	Magnesiwm diglutamate
<b>E626</b>	Asid guanylic
<b>E627</b>	Disodiwm guanylate
<b>E628</b>	Dipotasiwm guanylate
<b>E629</b>	Calsiwm guanylate
<b>E630</b>	Asid inosinig
<b>E631</b>	Disodiwm inosinate
<b>E632</b>	Dipotasiwm inosinate
<b>E633</b>	Calsiwm inosinate
<b>E634</b>	Calsiwm 5'-ribonucleotides
<b>E635</b>	Disodiwm 5'-ribonucleotides
<b>E640</b>	Glycin a'i halen sodiwm
<b>E641</b>	L-leucine
<b>E650</b>	Asetad sinc
<b>E900</b>	Dimethylpolysiloxane
<b>E901</b>	Cwyr gwenyn, gwyn a melyn
<b>E902</b>	Cwyr candelilla
<b>E903</b>	Cwyr carnauba
<b>E904</b>	Shellac
<b>E905</b>	Cwyr microcrystalline
<b>E907</b>	Poly-1-Decene hydrogenedig
<b>E914</b>	Cwyr Polyethylen wedi'i ocsideiddio
<b>E920</b>	L-Cysteine
<b>E927b</b>	Carbamid
<b>E938</b>	Argon
<b>E939</b>	Heliwm
<b>E941</b>	Nitrogen
<b>E942</b>	Ocsid nitraidd
<b>E943a</b>	Bwtan
<b>E943b</b>	Iso-bwtan
<b>E944</b>	Propylen
<b>E948</b>	Ocsigen
<b>E949</b>	Hydrogen
<b>E999</b>	Echdyniad quillaia
<b>E1200</b>	Polydextrose
<b>E1201</b>	Polyvinylpyrrolidone

<b>E1202</b>	Polyvinylpolypyrrolidone
<b>E1203</b>	Alcohol polyvinyl
<b>E1204</b>	Pullulan
<b>E1205</b>	Copolymer methacrylad basig
<b>E1206</b>	Copolymer methacrylad niwtral
<b>E1207</b>	Copolymer methacrylad anionic
<b>E1208</b>	Coplymer asedad olyvinylpyrrolidone-vinyl
<b>E1209</b>	Coplymer polyvinyl alcohol-polyethylene glycol-graft
<b>E1404</b>	Starts wedi'i ocsideiddio
<b>E1410</b>	Monostarch phosphate
<b>E1412</b>	Distarch phosphate
<b>E1413</b>	Phosphated distarch phosphate
<b>E1414</b>	Acetylated distarch phosphate
<b>E1420</b>	Acetylated starch
<b>E1422</b>	Acetylated distarch adipate
<b>E1440</b>	Hydroxyl propyl starch
<b>E1442</b>	Hydroxy propyl distarch phosphate
<b>E1450</b>	Starch sodium octenyl succinate
<b>E1451</b>	Acetylated oxidised starch
<b>E1452</b>	Starch aluminium Octenyl succinate
<b>E1505</b>	Triethyl citrate
<b>E1517</b>	Glyceryl diacetate (diacetin)
<b>E1518</b>	Glyceryl triacetate; triacetin
<b>E1519</b>	Alcohol benzyl
<b>E1520</b>	Propan-1,2-diol; propylene glycol
<b>E1521</b>	Polyethylene glycol