

# EICH AMSERLEN LANHAU



Mae amserlen lanhau yn ffordd ddefnyddiol o'ch helpu i lanhau yn effeithiol.

## BETH I'W WNEUD

Gallwch ddefnyddio'r amserlen lanhau sydd yn y dyddiadur er mwyn ysgrifennu sut ydych chi'n glanhau yn eich busnes. Dylai'r dull diogel hwn eich helpu i wneud hyn.

Efallai fod gennych amserlen lanhau yn bærdd. Os felly, gallwch barhau i'w defnyddio, ond mae'n syniad da i gymryd cip ar y dull diogel hwn ac adolygu eich amserlen i wneud yn siŵr ei bod yn cynnwys y pethau cywir.

Mae'n bwysig ysgrifennu sut ydych chi'n glanhau, fel y gallwch ddangos beth ydych chi'n ei wneud. Mae hefyd yn ddefnyddiol i staff allu gweld sut y dylent lanhau pethau, felly efallai y byddwch am roi eich amserlen lanhau ar y wal.

PWYNT DIOGELWCH	SUT YDYCH CHI'N GWNEUD HYN?
<p>Cerddwch drwy eich safle a llunio rhestr o bopeth sydd angen ei lanhau. Bydd hyn yn dibynnu ar beth ydych chi'n ei wneud yn eich busnes.</p> <p>Dylid glanhau rhai eitemau yn amlach na eraill a dylid diheintio rhai eitemau hefyd. Nid oes angen i chi ddiheintio popeth – canolbwyntiwch ar yr eitemau hynny sy'n dod i gysylltiad â bwyd ac eitemau a gaiff eu cyffwrdd yn aml fel dolenni drysau.</p> <p>Bydd angen i chi hefyd fynd ati i lanhau a diheintio arwynebau neu eitemau sydd wedi cyffwrdd â bwyd amrwd, neu ddiferion o'r rhain.</p> <p>Bydd gan rai offer arbenigol gyfarwyddiadau y dylid eu dilyn ar sut i ddatgymalu a glanhau'r offer.</p> <p>Edrychwch ar dudalen nesaf y dull diogel hwn.</p>	<p>Efallai y bydd yn ddefnyddiol i chi ddarllen yr enghreifftiau canlynol o eitemau y mae gofyn eu glanhau a'u diheintio:</p> <p><b>Eitemau sy'n dod i gysylltiad â bwyd</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arwynebau gwaith a byrddau torri</li> <li>• Offer e.e. cyllyll</li> <li>• Oergelloedd a rhewgelloedd</li> <li>• Offer gyda rhannau sy'n symud e.e. peiriannau cymysgu, peiriannau sleisio, peiriannau pecynnu dan wactod a pheiriannau prosesu bwyd</li> <li>• Sinciau a photiau sebon</li> <li>• Cadachau y gellir eu hailddefnyddio a dillad gwaith</li> <li>• Peiriannau iâ</li> </ul> <p><b>Eitemau a gaiff eu cyffwrdd yn aml</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biniâu sbwriel, coesau brwshys a mopiau</li> <li>• Dolenni drysau, tapiâu, switshis, botymau, tiliau arian a chlориannau</li> <li>• Teclynnau agor tuniau, ffonau, thermomedrau prôb</li> </ul> <p><b>Eitemau eraill</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lloriau, waliau, nenfydau</li> <li>• Ardaloedd storio</li> <li>• Ardaloedd gwastraff a draeniau</li> <li>• Poptai microdon, poptai, peiriannau golchi llestri, offer cadw bwyd yn boeth ac offer arddangos bwyd</li> <li>• Ardaloedd hunanwasanaeth ac ardaloedd staff</li> </ul>
<p>Ar gyfer pob eitem, neu grŵp o eitemau, ysgrifennwch beth ydych chi'n ei wneud ar eich amserlen lanhau.</p>	<p>Dylech gynnwys y manylion hyn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sut ydych chi'n glanhau'r eitem(au)</li> <li>• Pa gemegion ydych chi'n eu defnyddio a sut i'w defnyddio</li> <li>• Pa offer ydych chi'n ei ddefnyddio</li> <li>• Pa mor aml ydych chi'n glanhau'r eitem(au)</li> </ul>
<p>Dylech fwrw golwg dros eich amserlen yn rheolaidd a sicrhau bod yr holl waith glanhau yn cael ei wneud yn gywir.</p>	<p>Dylech hyfforddi staff ar yr amserlen lanhau, er mwyn iddynt wybod beth sy'n rhaid iddynt ei wneud, a phryd. Goruchwyliwch y gwaith glanhau.</p>



## ENGHRAIFFT O AMSERLEN LANHAU

Nodwch fanylion yr holl eitemau yr ydych chi'n eu glanhau

Eitem	Pa mor aml caiff ei glanhau					Mesurau diogelu ychwanegol e.e. gwisgo menig neu sbectol diogelwch	Dull glanhau
	Ar ôl ei defnyddio	Pob shift	Pob dydd	Pob wythnos	Arall		
Arwyneb gwaith	X					Gwisgo menig	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cael gwared ar unrhyw fwyd a baw amlwg.</li> <li>2. Golchi'r arwyneb gyda dŵr poeth â sebon (glanedydd wedi'i wanhau yn ôl cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr) i gael gwared ar sailm ac unrhyw fwyd a baw arall.</li> <li>3. Rinsio gyda dŵr glân i gael gwared ar y glanedydd ac unrhyw fwyd a baw rhydd.</li> <li>4. Defnyddio diheintydd. Gwneud yn siŵr eich bod yn ei adael ymlaen am yr amser a argymhellir gan y gwneuthurwr.</li> <li>5. Rinsio gyda dŵr glân i gael gwared ar y diheintydd.</li> <li>6. Ei adael i sychu'n naturiol neu ddefnyddio cadach tafladwy glân.</li> </ol>
Oergell				X		Gwisgo menig	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tynnu'r holl fwyd allan a'i gadw mewn lle oer, yn ddefnyddol mewn oergell arall neu focs oer.</li> <li>2. Tynnu'r silffoedd ac ati o'r oergell, eu golchi mewn dŵr poeth â sebon ac yna eu diheintio. Gadael iddynt sychu'n naturiol neu ddefnyddio cadach tafladwy glân.</li> <li>3. Golchi ac yna diheintio holl arwynebau'r oergell â dŵr poeth â sebon a'u sychu â chadach glân neu gadach tafladwy.</li> <li>4. Rhowch y silffoedd a'r adrannau yn ôl a rhoi'r bwyd yn ôl i mewn i'r oergell.</li> <li>5. Golchi'r tu allan a seiliau'r drws, a diheintio'r dolenni.</li> </ol>

## TERMAU GLANHAU

### Glanedydd (*detergent*)

Cemegyn (e.e. hylif golchi llestri) a ddefnyddir i gael gwared ar sailm, baw a bwyd. Caiff ei ddefnyddio i lanhau'n gyffredinol.

### Diheintydd

Cemegyn a ddefnyddir i ddiheintio, sy'n lladd bacteria. Sicrhewch fod arwynebau yn lân o unrhyw sailm, baw neu fwyd cyn i chi ddefnyddio diheintydd.

### Glanweithydd (*sanitiser*)

Cynnyrch dau mewn un sy'n gweithio fel glanedydd a diheintydd. Os ydych yn defnyddio hylif glanhau, sicrhewch eich bod yn ei ddefnyddio i lanhau a chael gwared ar sailm yn gyntaf, ac yna i ddiheintio.

### Safonau BS EN

Dylai diheintyddion a glanweithyddion fodloni naill ai safonau BS EN 13697 neu BS EN 1276.

### Cyfradd gwanhau

Mae'r rhan fwyaf o gemegion glanhau yn grynodedig, felly bydd angen i chi ychwanegu dŵr i'w gwanhau cyn eu defnyddio. Mae'n bwysig eich bod yn dilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr ar faint o ddŵr i'w ddefnyddio gyda'r cemegyn. Y 'cyfradd gwanhau' yw hwn. Os na fyddwch yn ychwanegu digon o ddŵr, neu'n ychwanegu gormod, efallai na fydd y cemegyn glanhau yn gweithio'n effeithiol.

### Amser cyswllt

Dyma pa mor hir y mae angen i gemegyn glanhau gael ei adael ar yr eitem yr ydych yn ei glanhau. Mae'n bwysig eich bod yn dilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr ar amser cyswllt er mwyn i'r cemegyn weithio'n effeithiol.