

CARIB BAYOU

BWYDLEN

I DDECHRAU

POTAGE DE CARIBBEAN £7.50 Cawl pupryn y Caribi gyda dwmplins, ffiled cig eidion wedi'i ddeisio a llysiau o'r Caribi.

AVOCAT CREOLE £5.95 Afocado wedi'i ddeisio gyda chorgimychiaid, sinsir, pîn-afal a phuprynnau. Wedi'i weini yn y gragen.

COQUILLES CREOLE STYLE £8.95 Cregyn y brenin wedi'u ffrio'n ysgafn mewn menyn poeth gyda sinsir a shibwns a'u gorffen drwy fflamio â rym a saws mêl ysgafn.

MOULES CALVADOS £6.95 Cregyn gleision wedi'u coginio mewn brandi afal, sialots, garlleg a hufen.

PRIF GYRSIAU

POISSON ROUGE CREOLE £15.95 Pysgodyn coch y Caribi wedi'i farinadu mewn perlysiau, gyda saws tomato sbeislyd.

ECREVISSE BEURRE £17.95 Cynffonau cimwch yr afon mewn menyn. Wedi'u gweini â lemwn.

LEGUME SAUTÉ CAJUN STYLE £12.95 Llysiau'r tymor â blas sbeis Cajun mewn olew llysiau ac wedi'u gorffen â saws sbeislyd.

JERK FILET DE PORC AU CARIB £15.95 Ffiled porc tyner wedi'i farinadu mewn sbeis Jerk, ei ffrio'n ysgafn mewn menyn poeth a'i weini â saws sbeislyd.

POULET SAUTÉ CREOLE £14.95 Darnau cyw iâr tyner wedi'u marinadu mewn sbeis Creole, eu ffrio'n ysgafn mewn siwgr brown, ac wedi'u gorffen mewn saws Creole.

FILET DE BOEUF £25.95 Cig eidion â blas sbeis Creole arno, wedi'i ffrio'n ysgafn mewn olew olewydd, â garnais corgiymchiaid wedi'u coginio mewn pupur cyfan gwyrdd, menyn garlleg a sudd lemwn.

FILET DE BOEUF DIANE £19.95 Cig eidion wedi'i ffrio'n ysgafn mewn olew olewydd â garnais o fadarch wedi'u sleisio, gyda Madeira, brandi a hufen.

FILET DE BOEUF AU POIVRE £19.95 Ffiled cig eidion wedi'i ffrio'n ysgafn mewn olew olewydd â blas pupur cyfan, wedi'i orffen â brandi a hufen.

I BWDIN

CREPES AU BANAN £6.95 Bananas St.Lucian mewn siwgr Demerara â rym St Lucian fflamboeth, wedi'u lapio mewn crempogau a'u gweini mewn saws cyflaith banana.

ST. LUCIAN BANANA SPECIAL £5.95 Bananas St.Lucian mewn siwgr Demerara â rym St Lucian fflamboeth, wedi'u lapio mewn crempogau a'u gweini mewn saws cyflaith banana.

CACEN BANANA A SINSIR £5.95 Cacen banana a sinsir wedi'i weini â saws Crème Anglaise.

FRITTERS PÎN-AFAL £5.95 Cylchoedd pîn-afal wedi'u ffrio mewn cytew melys a'u gweini â hufen iâ cnau coco a pîn-afal.