

Mae'r diodydd iâ slwsh neu'r 'slushies' hyn yn cynnwys glyserol

- Ni ddylai plant dan 7 oed yfed y diodydd hyn
- Dim ond un 'slushie' 350ml y dylai plant dan 10 oed ei gael – mae hynny tua maint can diod pop

Gall glyserol achosi salwch a chur pen mewn plant ifanc



Mwy o wybodaeth am glyserol:

- Ewch i [food.gov.uk/cy/glyserol](https://www.food.gov.uk/cy/glyserol)
- Sganiwch y cod QR hwn:

