

Prydau o fwyd a'r cynhwysion alergenaidd

(Nodyn – Rhowch enw'r grawnfwyd(ydd) sy'n cynnwys glwten* a/neu enw'r cneuen/cnau†)

PRYDAU														
	Seleri	Grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten*	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Bys y blaidd	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau†	Pysgnau	Hadau sesame	Soia	Sylffwr deuocsid
Salad Tiwna [enghraifft]	✓			✓	✓		✓		✓					

Dyddiad adolygu:

Adolygwyd gan:



Mae'r templed hwn ac eraill, yn ogystal â rhagor o wybodaeth, ar gael drwy food.gov.uk/allergy – cliciwch ar 'Cymraeg'

